



NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC. 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

ANTECEDENTES REGISTRADOS PREVIAMENTE

[illegible]

(27/12/2023)	Bronconeumonia, no especificada (J180) - Derecho (a) - Hospitalización	- 20/12/2023 00:00 - 25/12/2023 00:00 - Tiempo Estancia:	5 días,	0 horas.	Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.
(27/12/2023)	Bronconeumonia, no especificada (J180) - Derecho (a) - Hospitalización	- 20/12/2023 00:00 - 25/12/2023 00:00 - Tiempo Estancia:	5 días,	0 horas.	Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.
(27/12/2023)	Bronconeumonia, no especificada (J180) - Derecho (a) - Hospitalización	- 20/12/2023 00:00 - 25/12/2023 00:00 - Tiempo Estancia:	5 días,	0 horas.	Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.
(27/12/2023)	Bronconeumonia, no especificada (J180) - Derecho (a) - Hospitalización	- 20/12/2023 00:00 - 25/12/2023 00:00 - Tiempo Estancia:	5 días,	0 horas.	Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.
(27/12/2023)	Bronconeumonia, no especificada (J180) - Derecho (a) - Hospitalización	- 20/12/2023 00:00 - 25/12/2023 00:00 - Tiempo Estancia:	5 días,	0 horas.	Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.
(27/12/2023)	Bronconeumonia, no especificada (J180) - Derecho (a) - Hospitalización	- 20/12/2023 00:00 - 25/12/2023 00:00 - Tiempo Estancia:	5 días,	0 horas.	Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.
(27/12/2023)	Bronconeumonia, no especificada (J180) - Derecho (a) - Hospitalización	- 20/12/2023 00:00 - 25/12/2023 00:00 - Tiempo Estancia:	5 días,	0 horas.	Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.
(27/12/2023)	Bronconeumonia, no especificada (J180) - Derecho (a) - Hospitalización	- 20/12/2023 00:00 - 25/12/2023 00:00 - Tiempo Estancia:	5 días,	0 horas.	Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.
(27/12/2023)	Bronconeumonia, no especificada (J180) - Derecho (a) - Hospitalización	- 20/12/2023 00:00 - 25/12/2023 00:00 - Tiempo Estancia:	5 días,	0 horas.	Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.
(27/12/2023)	Bronconeumonia, no especificada (J180) - Derecho (a) - Hospitalización	- 20/12/2023 00:00 - 25/12/2023 00:00 - Tiempo Estancia:	5 días,	0 horas.	Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

horas. Observación registrada el 27/12/2023: MANEJADO CON PENICILINA.

- ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS

(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .
(17/01/2024) QUERATECTOMIA FOTORREFRACTIVA MAS QUERATOMILEUSIS MANUAL (117501), Bilateral; Observación registrada el 17/01/2024: CX REFRACTIVA .

- ANTECEDENTES FARMACOLÓGICOS

(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.
(27/12/2023) Levotiroxina sodica 50mcg Tableta (Synthroid Frasco x 90 Tab); Lo consume actualmente; Dosis y frecuencia: 1 tableta/1 día(s); Observación registrada el 27/12/2023: INICIO HOY 27/12/2023.

- ANTECEDENTES NO FARMACOLÓGICOS

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

(24/08/2023) No Refiere Nuevos Antecedentes.
(04/11/2021) No Refiere.
(10/05/2021) No Refiere Nuevos Antecedentes.
(24/03/2021) No Refiere Nuevos Antecedentes.
(11/07/2020) No Refiere Nuevos Antecedentes.
(16/03/2020) No Refiere Nuevos Antecedentes.
(20/09/2019) No Refiere Nuevos Antecedentes.
(16/08/2018) No Refiere Nuevos Antecedentes.
(19/10/2017) No Refiere Nuevos Antecedentes.
(25/07/2017) No Refiere Nuevos Antecedentes.
(28/04/2017) No Refiere Nuevos Antecedentes.
(11/11/2016) No Refiere Nuevos Antecedentes.

- ALERGIAS A MEDICAMENTOS

(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.
(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.
(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.
(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.
(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.
(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.
(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.
(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.
(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.
(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.
(27/12/2023) Ibuprofeno; Observación registrada el 27/12/2023: AINES.

- OTRAS ALERGIAS

(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..
(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..
(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..
(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..
(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..
(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..
(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..
(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..
(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..
(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..
(17/01/2024) Otros: niega, 1/2024; Observación registrada el 17/01/2024: ..

- ANTECEDENTES TÓXICOS

(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .
(27/12/2023) Humo de leña: NO; Observación registrada el 27/12/2023: POR 5 AÑOS .

- ANTECEDENTES TRAUMÁTICOS



NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

[illegible]

(24/08/2023)	No Refiere Nuevos Antecedentes.
(04/11/2021)	No Refiere.
(10/05/2021)	No Refiere Nuevos Antecedentes.
(24/03/2021)	No Refiere Nuevos Antecedentes.
(11/07/2020)	No Refiere Nuevos Antecedentes.
(16/03/2020)	No Refiere Nuevos Antecedentes.
(20/09/2019)	No Refiere Nuevos Antecedentes.
(16/08/2018)	No Refiere Nuevos Antecedentes.
(19/10/2017)	No Refiere Nuevos Antecedentes.
(25/07/2017)	No Refiere Nuevos Antecedentes.
(28/04/2017)	No Refiere Nuevos Antecedentes.
(11/11/2016)	No Refiere Nuevos Antecedentes.

[illegible]

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

(17/01/2024) Trastorno del metabolismo de los carbohidratos, no especificado (E749); Enfermedad Huérfana: Trastorno del metabolismo de los carbohidratos no especificado, en Madre; Observación registrada el 17/01/2024: prediabetica.
 (17/01/2024) Trastorno del metabolismo de los carbohidratos, no especificado (E749); Enfermedad Huérfana: Trastorno del metabolismo de los carbohidratos no especificado, en Madre; Observación registrada el 17/01/2024: prediabetica.
 (17/01/2024) Trastorno del metabolismo de los carbohidratos, no especificado (E749); Enfermedad Huérfana: Trastorno del metabolismo de los carbohidratos no especificado, en Madre; Observación registrada el 17/01/2024: prediabetica.
 (17/01/2024) Trastorno del metabolismo de los carbohidratos, no especificado (E749); Enfermedad Huérfana: Trastorno del metabolismo de los carbohidratos no especificado, en Madre; Observación registrada el 17/01/2024: prediabetica.

- ANTECEDENTES INMUNOLÓGICOS

(24/08/2023) No Refiere Nuevos Antecedentes.

- HÁBITOS ALIMENTARIOS

(21/10/2022) ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?? (No todos los días), VERDURAS 3V/SEM
 FRUTAS 1DIARIAS
 (22/08/2022) ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?? (No todos los días), VERDURAS 5V/SEM
 FRUTAS 1 A 2 DIARIAS
 (11/05/2022) ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?? (No todos los días), VERDURAS 3V/SEM
 FRUTAS DIARIO
 (17/02/2022) ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?? (Todos los días), ¿Cuántas porciones consume? (1), ¿En el último año ha tenido exceso de peso? (Si), ¿Maneja algún tipo de dieta en particular? (No), FRUTAS 1 VEZ DIA
 VERDURAS 3 V/SEMANA
 (04/11/2021) ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?? (Todos los días), ¿Cuántas porciones consume? (1), ¿En el último año ha tenido exceso de peso? (Si), ¿Maneja algún tipo de dieta en particular? (No), DESDE ACV EN AGOSTO CAMBIARON SUS HABITOS ALIMENTARIOS
 (15/10/2020) ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?? (Todos los días), ¿Cuántas porciones consume? (1), ¿En el último año ha tenido exceso de peso? (Si), ¿Maneja algún tipo de dieta en particular? (No), DESDE ACV EN AGOSTO CAMBIARON SUS HABITOS ALIMENTARIOS
 (12/03/2015) ¿Consume menos de 5 porciones de frutas y verduras al día?? (Si), ¿Cuántas porciones consume? (1), ¿En el último año ha tenido exceso de peso? (Si), ¿Maneja algún tipo de dieta en particular? (No)

- HÁBITOS ACTIVIDAD FISICA

(21/10/2022) ¿Hace habitualmente a diario al menos 20 minutos de actividad física en el trabajo y/o en el tiempo libre?? (Nunca), CAMINA POCO
 (22/08/2022) ¿Hace habitualmente a diario al menos 20 minutos de actividad física en el trabajo y/o en el tiempo libre?? (20 minutos), CAMINA DENTRO DE LA CASA Y TERAPIAS
 (11/05/2022) ¿Hace habitualmente a diario al menos 20 minutos de actividad física en el trabajo y/o en el tiempo libre?? (Nunca), CAMINA DENTRO DE LA CASA
 (17/02/2022) ¿Hace habitualmente a diario al menos 20 minutos de actividad física en el trabajo y/o en el tiempo libre?? (Nunca), TERAPIAS FISICAS
 (04/11/2021) ¿Hace habitualmente a diario al menos 20 minutos de actividad física en el trabajo y/o en el tiempo libre?? (Nunca)
 (15/10/2020) ¿Hace habitualmente a diario al menos 20 minutos de actividad física en el trabajo y/o en el tiempo libre?? (Nunca)
 (12/03/2015) ¿Realiza ejercicio 3 o más veces a la semana por unos 20 minutos o más cada vez? (No)

- HÁBITOS SEXUALES

(21/10/2022) ¿Ya inicio su vida sexual?? (Si), ¿Actualmente tiene relaciones sexuales? (No)
 (22/08/2022) ¿Ya inicio su vida sexual?? (Si), ¿Actualmente tiene relaciones sexuales? (No)
 (17/02/2022) ¿Ya inicio su vida sexual?? (Si), ¿Actualmente tiene relaciones sexuales? (No)
 (04/11/2021) ¿Ya inicio su vida sexual?? (Si), ¿Actualmente tiene relaciones sexuales? (No)
 (15/10/2020) ¿Ya inicio su vida sexual?? (Si)
 (12/03/2015) ¿Ya inicio su vida sexual?? (Si)

- PRINCIPALES ANTECEDENTES DE RIESGO

(15/10/2020,08:26:59)

1. Ha presentado tos con expectoración durante 15 días o más?: No.
2. Ha presentado lesiones cutaneas de larga duración y que no hayan respondido al tratamiento médico?: No.
3. ¿Algún médico le ha dicho que tiene Diabetes?: No.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

4. ¿Algún médico le ha dicho que tiene Hipertensión Arterial?: Si.
5. ¿Toma medicación para la Hipertensión Arterial regularmente?: Si.
6. ¿Algún médico le ha dicho que tiene Enfermedad Renal Crónica?: No.
7. Se ha vacunado contra Influenza en el último año?: No.
8. Se ha vacunado contra Neumococo?: No.
9. Cocina o cocinó con leña en recinto cerrado durante 10 años o más ? : No.
10. Fuma o ha fumado alguna vez?: No.
11. Usted es o ha sido fumador pasivo?: No.
12. Tabaquismo (paquete año): 0 paquetes año.
13. ¿Usted consume más de 80 cc de alcohol día? (entre un cuarto y medio de vaso de 250 cc - 3 copas de aguardiente - media cerveza): De vez en cuando.
14. Le ha molestado alguna vez la gente criticándole su forma de beber?: No.
15. Ha tenido alguna vez la impresión de que debería beber menos?: No.
16. Se ha sentido alguna vez mal o culpable por su costumbre de beber?: No.
17. Alguna vez lo primero que ha hecho por la mañana ha sido beber para calmar sus nervios o para liberarse de una resaca?: No.
18. ¿Hace habitualmente a diario al menos 20 minutos de actividad física en el trabajo y/o en el tiempo libre?: Nunca.
19. Cuenta con un cuidador ó persona que pueda hacerse responsable del cuidado de su salud ? : No.
20. ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?: Todos los días.
21. Colesterol Total (mg/dl): 191.0.
22. ¿Algún médico le ha dicho que tiene EPOC? (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica): No.
23. ¿Algún médico le ha dicho que tiene ASMA?: No.
24. ¿Tiene o ha tenido ruidos en el pecho audibles a distancia, sin periodos de mejoría completa en los últimos 3 meses? : No.
25. Ha recibido anticoagulantes por más de 3 meses?: No.
26. ¿Tiene síntomas de obstrucción urinaria (disuria, disminución del chorro, esfuerzo, nicturia)? : Nunca.
27. Le han realizado antígeno prostático en los últimos 5 años?: No.
28. Su padre tiene o ha tenido Cáncer de Próstata?: No.
29. ¿Cualquiera de sus padres ha tenido cáncer de Colon antes de los 55 años? : No.
30. ¿Le han diagnosticado en el colon o recto adenoma tubular con displasia de alto grado? (células sospechosa de cáncer) : No.
31. ¿Ha tenido 4 o mas hospitalizaciones en los últimos 12 meses? : No.
32. ¿Cualquiera de sus padres,hermanos tíos o primos maternos tienen o han tenido hemofilia?: No.
33. ¿Algún médico le ha dicho que tiene o ha tenido una enfermedad huérfana (rara)? : No.
34. ¿Su padre, madre, hermano(a), abuelo(a), tío(a), primo(a) tiene o ha tenido una enfermedad huérfana (rara)? : No.

- ANTECEDENTES DE DISCAPACIDAD

(22/04/2026) Infarto cerebral, no especificado (I639) - Tipo de discapacidad Múltiple

ATENCIÓNES DEL PACIENTE ***

02/10/2024 10:50:13. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Johan Daniel Merchan Camacho. Reg. Médico. 1022424723. Terapia Ocupacional.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 114322328. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 78 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 3102273391.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.
Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO SIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: sesion presencial terapia ocupacional .

Enfermedad Actual: Paciente de 78 años quien asiste de forma presencial a intervención terapéutica del programa MULTI MÓRBIDO COMPLEJO.

Estado de Salud: Bueno.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de 78 años quien asiste de forma presencial a intervención terapéutica del programa MULTI MÓRBIDO COMPLEJO en adecuadas condiciones generales en compañía de familiar, poco atenta en consulta. Se indaga por estado de salud, no reportan novedades, realiza pocas actividades cognitivas en casa, asiste a rehabilitación integral. Se realiza actividad con el objetivo de favorecer habilidades cognitivas de concentracion y memoria de trabajo, se propone tarea con secuencia de palabras donde paciente presenta regular desempeño en atencion sostenida, asociacion y busqueda de los elementos correspondientes tras periodo corto de tiempo, tras varios intentos realiza tarea con 2 de 3 elementos consecutivos, no completa tarea al incrementar cantidad de elementos y tiempo de espera, se dan indicaciones para actividades similares en casa variando dificultad. Finaliza sesión sin novedades y egresa paciente en adecuadas condiciones generales.

Diagnóstico Principal: Secuelas de otras enfermedades cerebrovasculares y de las no especificadas (I698), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: DERECHO Y DEBER DEL MES DE SEPTIEMBRE Derecho: A la confidencialidad de tu historia clinica. Deber: Respeta la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

02/10/2024 10:31:21. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Monica Viviana Barrera Diaz. Reg. Médico. 39725788. Fisioterapia.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 114322036. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 78 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación:

Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 3102273391.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Esposa Luz Marina Cruz Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Información suministrada por: Paciente, CELSO SIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Terapia física integral de manera presencia (Ejercicio físico) manejo programa multimorbido complejo.

Enfermedad Actual: Paciente masculino de 78 años de edad ingresa para sesión de terapia física, presencial (Ejercicio físico) programa multimorbido complejo.

Estado de Salud: Bueno.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Mental

1. Resultado Yesavage : 11 - Tamizaje depresión severa

Dominio Sociocomunitario

1. RESULTADOS TEST SPPB - Fragilidad física : 2 punto(s) - Persona con discapacidad (A)

Dominio Clínico

1. Resultado mini nutricional : 9 - Riesgo malnutrición

2. Resultado Sarc -F : 8 - Sarcopenia

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de género masculino de 78 años de edad asiste para el inicio de terapia física (ejercicio físico) de manera presencial, ingresa en silla de ruedas, se realiza atención de terapia con los elementos de protección para consulta externa, sin ninguna contraindicación para la realización de ejercicio, acompañado por esposa, se inicia con ejercicios de movilidad articular de MMII a tolerancia en supino, flexibilidad con estiramientos activos de MMII en supino activo asistido, se finaliza con fortalecimiento de MMII contra gravedad y pelota activa asistido en supino, se recomienda realizar ejercicio cardiovascular e iniciar los ejercicios diariamente, paciente refiere sentirse bien durante la sesión terapéutica, queda en buenas condiciones sale sin complicaciones.

Diagnóstico Principal: Infarto cerebral debido a embolia de arterias cerebrales (I634), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: Derecho y deber mes de Octubre

Derecho

Ala confidencialidad de tu historia clínica

Deber

Respetar la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

01/10/2024 15:59:09. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.
Datos del profesional de la salud: Cinthia Carolina Forero Calderon. Reg. Médico. 1015449147. Nutricion Humana.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Contrarreferencia.

Admisión No. 114270956. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 78 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Luz Cruz (Esposa) Teléfono:

ANAMNESIS Y CONTROL DE INGESTA

Anamnesis nutricional: FRUTAS: 1 vez al día/ 7 veces a la semana

VERDURAS: 1 vez al día/ 2-3 veces a la semana

Aumentó consumo de jugos naturales, agua. Disminuyó consumo de Savi Loe

Se atiende paciente realizando lavado e higienización de manos en los 5 momentos según protocolos de la OMS.

ANAMNESIS ALIMENTARIA:

AD: Papaya + banano 1 uni

D: Huevo revuelto 1 uni + chocolate en agua/leche deslactosada + pan 1 uni

N: Cereal sin gluten + yogurt griego natural

A: Bagre en salsa + arroz + yuca 1 astilla + juego de guanabana en agua/leche deslactosada sin adición de azúcar

O: Capuccino sin adición de azúcar + galleta integral 3 uni

C: Cereal sin gluten + yogurt griego natural

CONSUMO DE JUGOS: 3 veces a la semana (con adición de azúcar)

CONSUMO DE BEBIDAS INDUSTRIALIZADAS: 3-4 veces a la semana (savi loe)

CONSUMO DE AGUA: 200-400ml al día

CONSUMO DE SOPAS: 1 vez a la semana

CONSUMO DE COMIDAS RÁPIDAS Y EMBUTIDOS: No consume

CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRA PROCESADOS (DULCES, PAQUETES): 2-3 veces a la semana (arequipe o bocadillo)

CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS: No consume

USO DE SAL: bajo consumo de sal

TÉCNICAS DE COCCIÓN USADAS: Principalmente cocciones en agua

PERSONA QUE PREPARA ALIMENTOS: Esposa

Observaciones: ACTIVIDAD FÍSICA: T. física 1h, 2 veces a la semana

HÁBITO INTESTINAL: 2 deposición al día, con Escala Bristol de 5-6

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Toma de medidas antropométricas con previo consentimiento del paciente.
Intervención Nutricional: Educación.

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Paciente quien asiste a consulta de control con el área de nutrición humana en programa Multimórbido Complejo

Se atiende al paciente con los Elementos de Protección Personal (Mascarilla convencional y Bata).

Enfermedad Actual: Paciente de 77 años con diagnósticos de

(Agosto 17 2020) Accidente cerebrovascular isquémico

-Secuelas: emite lenguaje con dificultad con bloqueos de lenguaje y agramatismos ocasionales

(Agosto 22 2020) Enfermedad carotídea bilateral

-STENT derecho

Hipertensión arterial

Trastorno neurocognoscitivo mayor vascular

-GDS4 (moderado)

(2020) Cardiopatía isquémica

-FEVI reducida

-(Enero 4 2022) Arteriografía + cateterismo izquierdo.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Mental

1. Resultado Yesavage : 11 - Tamizaje depresión severa

Dominio Clínico

1. Resultado mini nutritional : 9 - Riesgo malnutrición

2. Resultado Sarc -F : 8 - Sarcopenia

.

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Peso actual: 60.4 kg.

Peso usual: 60.4 kg.

Peso ideal: 63.2 kg.

Diferencia de peso: 0 kg.

Porcentaje cambio de peso: 0 %

Talla: 1.59 m.

Índice de masa corporal: 23.89(kg/m2) - Normal

Estructura: 10.32

Perímetro braquial: 24.4 cm.

Perímetro pantorrilla: 29.8 cm.

Perímetro carpo: 15.4 cm.

Perímetro abdominal: 89.3 cm.

EXÁMENES PARACLÍNICOS

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

EXÁMENES DE LABORATORIO

(26/09/2024 07:59:00). Informe parcialmente validado por el laboratorio.. Laboratorio : HbA1c: 5,4 % En metas (En descenso)
Glicemia: 82,23 mg/dl Normal
LDL: 49,1 mg/dl Normal
Triglicéridos: 94,29 mg/dl Normal
Creatinina: 1,03 mg/dl
TFG: 69,7 ml/min/1,73 m² - CKD-EPI E-II
RAC: 97 mg/dl (A2).

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL: Eutrófico

ANÁLISIS:

Paciente masculino de 77 años, con diagnóstico principal de Infarto cerebral y Cardiomiopatía isquémica. Adecuado control metabólico. Que en antropometría se observa mantenimiento de peso corporal, Regular adherencia a recomendaciones nutricionales. Aceptables hábitos alimentarios. Consume todos los grupos de alimentos. Adecuada distribución de tiempos de comida con horarios establecidos. Aceptable ingesta de proteínas, Moderada ingesta de carbohidratos simples y complejos, Aceptable ingesta de lípidos. Bajo consumo de frutas y verduras y Aceptable consumo de alimentos fuentes de grasas trans y saturadas. Regular consumo de agua. Baja práctica de actividad física.

Se recomienda: mantener 5 tiempos de comida al día, consumir 1 porción de harina por tiempo de comida principal, consumir 5 porciones diarias entre frutas y verduras, limitar el consumo de sopas, caldos y cremas, consumir mínimo 5 vasos de agua al día, evitar consumo de bebidas industrializadas, carbohidratos simples y jugos de fruta natural, realizar actividad física 30 minutos todos los días

Se entregan recomendaciones nutricionales y plan de alimentación normocalórico, hiposódico, fraccionado en 5 tiempos de comida, modificado en grasas saturadas y carbohidratos simples.

Se refuerza educación nutricional con énfasis en fraccionamiento, tamaño, número de porciones, esquema de alimentación y hábitos de vida saludable.

Paciente y esposa manifiestan entender las indicaciones dadas.

Continúa en seguimiento por nutrición en 3 meses.

Diagnóstico Principal: Infarto cerebral, no especificado (I639), Clasificación Nutricional: Normal, Confirmado repetido, Causa Externa: Otra .

Diagnóstico Asociado 1: Cardiomiopatía isquémica (I255), Confirmado repetido.

Diagnóstico Asociado 2: Consulta para instrucción y vigilancia de la dieta (Z713), Confirmado repetido.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: Control por Nutrición del Programa Multimórbido Complejo en 3 meses (Enero de 2025) PLAZA CENTRAL

DERECHOS: A la confidencialidad de tu historia clínica.

A reclamar y sugerir mejoras en el servicio.

DEBERES: Respetar la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

Deja constancia en tu historia clínica en caso de no querer recibir tratamiento.

RECOMENDACIONES PARA AUTOCUIDADO Y CONCIENCIA

1. Lavado de manos frecuente con agua y jabón o uso de gel desinfectante.
2. Evitar toser y estornudar en público o hacerlo sobre el brazo o un elemento desechable.
3. Evitar el contacto con personas enfermas de gripe.
4. Desechar en un sitio seguro los tapabocas y demás elementos de protección personal utilizados

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE: ** Tómese el tiempo suficiente para masticar bien los alimentos. No coma rápido. Procure comer en un lugar tranquilo.

- * Mantenga un peso saludable para no sobrecargar las articulaciones y empeorar los síntomas de la enfermedad.
- * Incluya leguminosas, productos de panadería, champiñones, mariscos, vísceras, anchoas, arenques, sardinas, conservas de atún; estos alimentos producen gran cantidad de ácido úrico que puede acumularse en las articulaciones produciendo dolor.
- * Consuma alimentos fuente de fibra como frutas y verduras que a la vez aportan vitaminas y minerales antioxidantes.
- * Integre en su alimentación aceites como canola para cocción y oliva para ensaladas y otras preparaciones. También consuma aguacate y frutos secos como nueces, almendras, maní natural, entre otros.
- * A continuación aparece una lista de alimentos que usted debe consumir en su alimentación, debido a que contienen un alto contenido de purinas; lo que contribuye a un incremento en el nivel de ácido úrico:
 1. Verduras: Espárragos, Champiñones, Habichuela, Tomate crudo.
 2. Carnes: Anchoas, Sesos, Corazón, Hígado, riñón, Embutidos, Productos de salsamentaría, Sardinas, Arenque, Almejas, Huevos de pescado, Ostras.
 3. No consuma caldos o consomés, ni sopas o cremas de sobre o paquete. Evite el consumo de extractos de carne, caldos y cubos de carne.
 4. Leguminosas: Frijoles, Lentejas, Garbanzos, Habas, Arvejas secas.
 5. Bebidas alcohólicas.

Recomendación 2:

RECOMENDACIONES GENERALES: CARNES

Preferir: Consumir pescado y pollo sin piel. Carne de res, ternera, pollo, cerdo magra
Evitar: Carnes grasosas: chicharrón, costillas, etc. Carnes de salsamentaría (jamón, jamoneta, mortadela), embutidos (salchicha, salchichón), vísceras (hígado, pajarilla, callo, chunchullo, menudencias de pollo), piel de pollo, fritanga

LÁCTEOS

Preferir: Leche semi o descremada, kumis y yogurt bajo en grasa y sin azúcar añadida. Queso descremado (pera, mozzarella, campesino)
Evitar: Leche deslactosada, quesos grasosos como campesino entero, doble crema, parmesano, roquefort, costeño, holandés. Queso de untar o cuajada.

FRUTAS Y VERDURAS

Preferir: Frutas y verduras enteras o al natural (NO JUGOS).
Evitar: Jugos de frutas, frutas y verduras enlatadas o en frascos, frutas cristalizadas.

HARINAS

Preferir: En lo posible incluya alimentos integrales como pan, galletas, calados integrales, avena en hojuelas, cereales del desayuno sin dulce (sin azúcar, panela, miel, melaza). Todas las harinas se pueden consumir teniendo en cuenta la porción y la mezcla de las mismas.
Evitar: Productos de pastelería: tortas, bizcochos, ponqués, galletas, buñuelos, almojábanas, pan de yuca, roscones. Empanadas, tamales, maíz pira, productos empaquetados como chitos, papas, patacones, maizitos, cereales para el desayuno con azúcar o miel.

DULCES

Preferir: Como alternativa puede consumir edulcorantes 100% stevia; tenga en cuenta que no son de libre consumo.
Evitar: Azúcar, miel, panela, fructosa y productos que los contengan como: chocolatinas, golosinas, caramelos, helados, dulces caseros, mermelada, bocadillo, cocoa, gelatina, arequipe, jalea, postres y dulces en general.

BEBIDAS

Preferir: Consuma suficiente agua al día. Consuma bebidas sin dulce como limonada natural, aromáticas, agua saborizada natural hecha en casa, te en agua, refrescos dietéticos, tinto, chocolate sin azúcar, gelatina dietética.
Evitar: Jugo de frutas naturales ni industrializados, gaseosas con o sin azúcar, chocolate con azúcar, agua de panela, bebidas energizantes, refrescos con azúcar (Mr. Te, Suntea, Tang, Frutiño), bebidas alcohólicas, agua de aloe, agua saborizada industrial.

GRASAS

Preferir: Esta permitido el uso de aceites vegetales en especial de canola y girasol (cocido), oliva (crudo). Aguacate, semillas secas.
Evitar: Mantequilla, margarina, mayonesa, crema de leche, manteca, frituras.

CONDIMENTOS

Preferir: Condimentos naturales, cebolla, tomate, perejil, pimentón, ajo. Cilantro, tomillo, laurel, etc en diferentes preparaciones.
Evitar: Evite usar el salero en la mesa. Evite el consumo de sopas de sobre, caldos de cubo, salsa de soya, bicarbonato de sodio, alimentos procesados, salsa de tomate, aderezos para ensaladas a base de mayonesa.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Otras Recomendaciones:

- Mastique bien los alimentos y no realice ninguna otra actividad mientras come
- Consuma los alimentos en un ambiente tranquilo y agradable
- Su alimentación debe ser fraccionada con 5 a 6 comidas al día, en un horario estricto, y en lo posible no omitir ninguna (Desayuno, almuerzo, onces, Cena).

ACTIVIDAD FÍSICA: Con el fin de mejorar las funciones cardiorrespiratorias, musculares, la salud ósea y de reducir el riesgo de complicaciones de la diabetes se recomienda que se dediquen 150 minutos semanales a realizar actividades físicas moderadas aeróbicas (caminar, bailar, trotar, pedalear, nadar)

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE: "EJEMPLO DE TU MENU MODELO"
DESAYUNO:

Bebida en _____ sin dulce (1 pocillo)
 Proteína (huevo no frito o queso) (1 porción)
 Harina (1 porción)
 Fruta entera (1 porción)

MEDIAS NUEVES: Fruta entera (1 porción)

ALMUERZO:

Proteína (Carnes) (1 porción)
 Harina (1 porción)
 Verdura cruda y cocida (1 porción)
 Bebida sin azúcar (1 vaso)

ONCES: Fruta entera (1 porción)

CENA: Similar al desayuno con 1 porción de harina

Una porción de HARINA equivale a:

1 pocillo de cereal sin dulce	1 pan integral	1 pan blanco	1 tajada de pan
2 tostadas o calados	1 arepa mediana	5 galletas soda	2 pocillos de maíz pira
1/2 plato de sopa de cualquier tipo	1/2 pocillo chocolatero de arroz	1/2 arracacha mediana	2 papas comunes pequeñas
6 papas criollas medianas	1/2 plátano hartón	2 astillas pequeñas de yuca	
1 pocillo de pastas en cocido	3/4 de pocillo de leguminosa: frijol, lenteja, garbanzo, soya o arveja seca		

Una porción de FRUTA equivale a:

1/2 banano	1 pitaya mediana	1/4 mango tomy	12 unidades de uchuvas
1 manzana pequeña	1 tajada delgada de piña	1 ciruela chilena	2 higos
3 ciruelas comunes	1 zapote	1 durazno mediano	1 mango de azúcar
1 pera	1 naranja pequeña	1 mandarina pequeña	2 tajadas de melón
12 unidades de mora	6 cdas soperas de guanábana	1 tajada de papaya	1 toronja
1 guayaba mediana	2 feijoas medianas	1 granadilla	
13 unidades de fresas	20 uvas nacionales	2 kiwis medianos	1 tajada delgada de patilla

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

01/10/2024 15:23:05. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Angelica Quintero Rondon. Reg. Médico. 1020740387. Psicología.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 114270888. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 78 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

El paciente acepta de forma voluntaria, consciente y expresa verbalmente su consentimiento para recibir su atención en alguna de las siguientes modalidades de Telesalud: Teleexpertise, Telemedicina interactiva, Teleorientación, Teleeducación de conformidad con lo dispuesto en las resoluciones 2654 de 2019 y 3100 de 2019

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Seguimiento programa multimorbido complejo.

Enfermedad Actual: 10X - Hipertension esencial (primaria)..

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Mental

1. Resultado Yesavage : 11 - Tamizaje depresión severa

.

EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES

Talla: 1.58 m

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Mental: En el momento de la consulta paciente alerta, orientado en tiempo, espacio y persona. Actitud colaboradora con el desarrollo de la consulta, APA adecuado, Pensamiento coherente para la edad, Sensopercepción: Sin actitud alucinatoria durante el examen. Lenguaje fluido y coherente., Atención y memoria centrada, introspección y prospección adecuada, no manifiesta pensamiento ni ideación suicida en el momento de la valoración.

..

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

paciente de 76 años asiste a control con psicología por el programa crónico complejo asiste en compañía de la esposa Luz Marina, . con TNC mayor Gds 4, con riesgo de depresión moderada según prueba yesavage, niega conductas auto o hetero agresivas, niega problemas comportamentales, ingrea al consultorio en silla de ruedas. se indaga por la parte emocional refiere sentirse estable a nivele mocional, esposa refiere que lo ha visto mas estable a nivel emocional, lo tribuye a que su hijo esta mas pendientes de él y lo llaman con mas frecuencia, Ademas rfiere que el paciente ha tenido hidroterapia lo que genrea bienestar.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

AREA FAMILIAR/SOCIAL: sistema familiar conformado por paciente y esposa , tienen 2 hijos los cuales estan pendientes de ellos. los llaman uno vive en EE.UU otro en Bogota, su esposa es quien cuida permanentemente al paciente.

Se indaga por la adherencia al tratamiento

- Actividad física: tiene terapeuta en casa, camina, realiza hidroterapia.
- Actividades cognitivas: terapia cognitiva en casa hace crucigramas y sopas de letras.
- Patrón de sueño: Duermes aprx 6 a 7 hrs, menciona tener despertares frecuentes. en el día toma siestas de 3 horas.
- Alimentación: aumento el apetito, poca carne, lleva dieta balanceada, refiere dificultad para comer ya que tiene poca denturada.
- Medicamentos: la esposa esta pendiente de administrar los medicamentos.

Plan de manejo

1. Fomentar expresion de emociones
2. Realizar activación conductual (actividades de alto valor, llamar a los hermanos, colorear)
3. se orienta en estrategias de higiene del sueño.

Diagnóstico Principal: Hipertension esencial (primaria) (I10X), Estado de la enfermedad: Controlado, Impresión diagnóstica, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: RECOMENDACIONES GENERALES: -REALIZAR ACTIVIDADES DE AGRADO Y DISFRUTE TODOS LOS DÍAS: encontrar alguna actividad de agrado que le guste

- PERMITIR EXPRESIÓN EMOCIONAL, NO CONTENERLA, ACOMPAÑARLA EN EL PROCESO
- REALIZAR EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN CON EL PACIENTE CUANDO SE VEA AGITADO
- SEGUIR RECOMENDACIONES MÉDICAS Y NUTRICIONALES
- DISMINUIR CONSUMO DE AZÚCAR Y SAL
- TOMAR REGISTRO DE SIGNOS VITALES AL MENOS 1 VEZ A LA SEMANA
- REALIZAR ACTIVIDADES FUNCIONALES EN EL DOMICILIO.
- REALIZAR ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA: rompecabezas, juegos de mesa, juegos de armar
- Se puede comunicar vía Whatsapp a: 3177578558
- PEDIR CITA CON PSICÓLOGA PROGRAMA CRÓNICO COMPLEJO EN 90 DÍAS.

SIGNOS DE ALARMA: SIGNOS DE ALARMA: * En caso de presentar aumento de ansiedad, angustia, ideas suicidas, ideas delirantes, pánico, ideas autoagresivas o heteroagresivas, Consultar inmediatamente a urgencias *

Se indican líneas de atención de instituciones distritales a las cuales puede acudir en caso de considerarlo pertinente o presentar eventos que atenten contra su integridad física o mental propia o de algún conocido: Línea purpura 018000112137 , 155 - whatsapp 3007551846 (Mujeres), Línea de ICBF 141, Línea de emergencias 123 y Línea Calm 018000-423614 (Hombres) y Línea de atención en salud mental 106.

Se explica al paciente los derechos y deberes del mes AGOSTO . DERECHO: A PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD SEGÚN LA COMPLEJIDAD, DEBER : RESPETAR AL PERSONAL QUE PRESTA SUS SERVICIOS EN LA INSTITUCIÓN

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIÓNES DEL PACIENTE ***

01/10/2024 14:05:10. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Luis Eduardo Rodríguez Rodríguez . Reg. Médico. 1110450662. Medicina Interna.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 114270699. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 78 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: MULTIMORBIDO COMPLEJO

CONTROL PROGRAMA.

Enfermedad Actual: DX:

1. ACV isquémico de ACMD (oclusión proximal) 17-08-2020

secuelas: emite lenguaje con dificultad con bloqueos de lenguaje y agramatismos ocasionales

2. Enfermedad carotidea bilateral, con stent derecho 22.08.2020

3. HTA

4. trastorno neurocognoscitivo mayor vascular gds 4. (moderado)

22-06-2021: prueba cognitiva Trastorno neurocognoscitivo leve vascular gds 4.

Con disfunción ejecutivo, tanto funciones ejecutivas específicas como de regulación, que implican alteraciones en el control de procesos conductuales y cognitivos de concretismo, rigidez e impulsividad y desorganización, que terminan impactando en la atención y búsqueda de memoria principalmente en la búsqueda de datos.

Afectando circuitos subcorticales frontales.

5. CARDIOPATÍA ISQUEMICA 2020 FEVI REDUCIDA

- ENFERMEDAD CORONARIA SEVERA DE 3 VASOS

- ARTERIOGRAFIA +1 CATETERISMO IZQ 4/01/2022

CATETERISMO EL 7/01/2022.

FARMACOLOGICOS

- Atorvastatina tab 80 mg vo noche

- Acido Acetilsalicilico 100 mg vo día

- Esomeprazol 20 mg vo día

- Sertralina 50 mg vo día

- Levetiracetam 1000mg vo al día (AUMENTÓ LA DE 1000 Y EN LAMAÑANA 500)

- metoprolol 50mg día

- ASA 100mg día

- VITAMINA D 7000 X 2

CONTROLES:

- NEUROLOGIA

- FISIATRIA

26/09/2024 AC URICO 3.1, LDL NO CALCULADO 49.1, TRIGLICERIDOS 94.2, CREATININA 1.03, GLICEMIA 82.2, HBA1C 5.4%, RAC 97 MG/G

08/2024 PNC

TNC MAYOR MODERADO CON ALTERACION DEL COMPORTAMIENTO (SINTOMAS ANSIOSOS Y DEPRESIVOS) Y AFECTACION DE FUNCIONALIDAD DE ETIOLOGIA VASCULAR.

20/06/2024 AC URICO 4.6, LDL NO CALCULADO 183, TRIGLICERIDOS 227, CREATININA 1.10, HBA1C 5.7%, RAC 41.7 MG/G, FERRITINA 324

03/04/2024 DOPPLER CAROTIDEO

stent carotideo derecho permeable, flujo normal.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

08/02/2024 ECO TT

REMODELACION CONCENTRICA DEL VI FEVI 46%, CARDIOPATIA ISQUEMICA CON IMAGEN DE ANEURISMA APICAL SIN TROMBOS EN SU INTERIOR.

VD NORMAL, FUNCION CONSERVADA.

BAJA PROBABILIDAD DE HTP.

14/12/2023 RAC 45.7 MG/G, AC URICO 4.2, LDL NO CALCULADO 62, TRIGLICERIDOS 135, CREATININA 1.03, HBA1C 5.6%, TSH 2.37

25/09/2023 CREATININA 1.01, BUN 20.6, UROANALISIS CON PROTEINURIA (CONTAMINADO), HEMOGRAMA NORMAL

22/08/2023 HBA1C 5.6%, CREATININA 1.01, TRIGLICERIDOS 139, AC URICO 4.8, RAC 60.9 MG/G

12/05/2023 HBA1C 5.7%, AC URICO 4.7, CREATININA 0.96, LDL CALCULADO 59, TRIGLICERIDOS 144, RAC 58.4 MG/G, HEMOGRAMA NORMAL

20/01/2023 COLESTEROL TOTAL 92.2, HDL 29.4, LDL NO CALCULADO 44.6, TRIGLICERIDOS 124, CREATININA 1.03, HBA1C 5.5%, AC URICO 5.7, CALCIO 9.91,

telemetria: agosto de 2022: 6 horas: normal

agosto de 2022: sodio: 140.2 potasio: 4 glucosa: 88.87 hb: 14 hto: 50% plaq: 255.000 ldl: 72 hdl: 29 total: 126 tgc: 121

Labs 8 abril de 2022: calcio: 9.9 cr: 1.06 fosfor: 3.63 potasio: 4.02 alb: 4.36 hb: 15 hto: 47% plaq: 270.000 ferritina: 470 vitb12: 1028 pth: 23 vitmaina d: 14.8..

ECOCARDIOGRAMA TT: AGOSTO DE 2022: HIPERTROFIA VENTRICULAR IZQUIER ASIMETRICA, CON ANEURISMA APICAL FUNCION SISTOLICA NORMAL

rmn hipertrofia apical con obliteracion sistolica de la cavidad y formacion de aneurisma apical. sin trombos....

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cindeglución.

No se formula metoprolol por que el paciente tiene.

Paciente sin síntomas de dispepsia, se suspende IBP.

PLAN MEDICINA INTERNA

SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES

Diagnóstico Principal: Infarto cerebral debido a embolia de arterias cerebrales (I634), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Diagnóstico Asociado 1: Cardiomiopatía isquémica (I255), Confirmado repetido.

Diagnóstico Asociado 2: Epilepsia, tipo no especificado (G409), Confirmado repetido.

FÓRMULA MÉDICA - USO CONTINUO

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

1. Acido Acetilsalicílico 100mg Tableta con o sin Recubrimiento: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 1 día(s) por 90 día(s). Cantidad total: 90, Número de entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 01/10/2024- 30/12/2024,
2. Dapagliflozina 10mg Tableta con o sin Recubrimiento (Caja X 28 tabletas) (CMD 14): Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 112 día(s). Cantidad total: 112, Número de entregas: 4, Vigencia del tratamiento: 01/10/2024- 29/01/2025,
3. Ezetimiba + Rosuvastatina (10 + 40)mg Tableta con o sin Recubrimiento: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 90 día(s). Cantidad total: 90, Número de entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 01/10/2024- 30/12/2024,
4. Levetiracetam 500mg Tableta con o sin Recubrimiento (CMD 10): Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 90 día(s). Cantidad total: 90, Número de entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 01/10/2024- 30/12/2024,
5. Vitamina D3 (Colecalciferol) 25000Ui/MI Sol Oral Ampolla x 1mL: Tomar (vía Oral) 1 ampolla cada 7 día(s) por 112 día(s). Cantidad total: 16, Número de entregas: 4, Vigencia del tratamiento: 01/10/2024- 29/01/2025,
6. Levetiracetam 1000mg Tableta con o sin Recubrimiento (CMD 10): Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 90 día(s). Cantidad total: 90, Número de entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 01/10/2024- 30/12/2024,
7. Sacubitrilo Valsartan 100 mg (48.6mg+51.4mg) Tableta con o sin Recubrimiento (CMD 10): Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 12 hora(s) por 90 día(s). Cantidad total: 180, Número de entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 01/10/2024- 30/12/2024,

PLAN DE MANEJO - ORDENES DE PROCEDIMIENTOS
ORDENES DE PROCEDIMIENTOS

1. Se solicita Triglicéridos, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuear
 2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
 3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos
- CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cine-deglución.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXÁMENES Modalidad: AMBULATORIA.

2. Se solicita CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuear
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cine-deglución.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXÁMENES Modalidad: AMBULATORIA.

3. Se solicita VITAMINA D 25 HIDROXI TOTAL [D2-D3] [CALCIFEROL], No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cinedeglución.

PLAN MEDICINA INTERNA

SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXÁMENES Modalidad: AMBULATORIA.

4. Se solicita HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES ULTRASENSIBLE, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cinedeglución.

PLAN MEDICINA INTERNA

SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXÁMENES Modalidad: AMBULATORIA.

5. Se solicita ÁCIDO ÚRICO EN SUERO U OTROS FLUIDOS, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cinedeglución.

PLAN MEDICINA INTERNA

SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXÁMENES Modalidad: AMBULATORIA.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

6. Se solicita GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cindeglución.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXÁMENES Modalidad: AMBULATORIA.

7. Se solicita MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cindeglución.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXÁMENES Modalidad: AMBULATORIA.

8. Se solicita HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cindeglución.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES Modalidad: AMBULATORIA.

9. Se solicita COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] AUTOMATIZADO, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cine-deglución.

PLAN MEDICINA INTERNA

SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES Modalidad: AMBULATORIA.

10. Se solicita HEMOGRAMA IV (HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGÍA ELECTRÓNICA E HISTOGRAMA) AUTOMATIZADO, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL en metas, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2, en plan de exodoncia para realización de prótesis dentales, se suspende alendronato.

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, pendiente cine-deglución.

PLAN MEDICINA INTERNA

SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES Modalidad: AMBULATORIA.

ATENCIÓNES DEL PACIENTE ***

01/10/2024 13:49:03. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTÁ D.C.

Datos del profesional de la salud: Juan David Díaz Rangel. Reg. Médico. 1032476230. Químico Farmacéutico.

IDENTIFICACIÓN DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 114270805. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 78 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación:

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Luz Marina Cruz de Siado (esposa) Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Control atención farmacéutica crónico complejo.

Señor Celso para consulta Intramural de atención farmacéutica. con acompañante..

Enfermedad Actual: Situación clínica:

1. ACV isquémico de ACMD (oclusión proximal) 17-08-2020

secuelas: emite lenguaje con dificultad con bloqueos de lenguaje y agramatismos ocasionales, la fuerza indica que ha estado con debilidad de msi, camina con apoyo de baston ,CONVULSION 2 EPISODIOS ULTIMO EPISODIO 17/01/2022

2. Enfermedad carotidea bilateral, con stent derecho 22.08.2020

3. HTA

4. trastorno neurocognoscitivo mayor vascular gds 4. (moderado)

PSAP: DISFUNCIONES EJECUTIVAS, DE MEMORIA, ETIOLOGIA VASCULAR

5. CARDIOPATÍA ISQUEMICA 2020

- ENFERMEDAD CORONARIA SEVERA DE 3 VASOS

- ARTERIOGRAFIA +1 CATETERISMO IZQ 4/01/2022

LE IBAN A REALIZAR RVM PERO LA JUNTA MEDICA NO AUTORIZÓ, CATETERISMO EL 7/01/2022.

CONTROLES:

- NEUROLOGIA

- FISIATRIA

TERAPIA ACTUAL Y MANEJO DE HORARIO

1. esomeprazol 1 tab 20 mg al día | ayunas (se evaluará desmonte)

2. valsartán 1 tab 160 mg al día | 8 am

3. levetiracetam 1 tab 500 mg am y noche 1000 mg | 8 am y 8 pm

4. metoprolol succinato 1 tab 50 mg al día | 11:00 am

5. sertralina 1 tab 100 mg al día (antes 150 mg sin razón clara) | con el desayuno - buena rta

6. memantina 1 tab 10 mg al día inicio: > 15 sep 2024 | a las 10 am

7. ácido acetilsalicílico 1 tab 100 mg al día inicio: > 7 ene 2022 (2 stent) | se indica tomar al almuerzo (toma a las 11 am)

8. alendronato 70 mg semanal inicio: > aprox may 2023 | sábado, con 250 ml de agua sin alimentos, no recostarse, realizar caminata de 30 minutos

9. rosuvastatina 1 tab 40 mg al día | 8 pm

10. budesonida 1 puff en cada fosa nasal cada 12 horas | nunca recibió

11. vitamina d3 25.000 ui semanal | sábados

> TRATAMIENTOS PREVIOS:

1. Ácido valpróico cambio por diarrea (mejoró)

2. Colestiramina en marzo para diarrea

3. Rosuvastatina 40 mg cambio

4. Amlodipino 1 tab 5 mg cada 12 horas | 8 am y 8 pm

5. Quetiapina 1 tab 25 mg al día | a las 7:30 pm

6. Clopidogrel 1 tab 75 mg al día inicio: > 7 ene 2022 (2 stent) | a la cena

7. calcio carbonato + vitamina d3 500 + 200 ui polv eferv al día inicio: > 16 may 2022 Fecha suspensión: ene 2023 Razón: cumplió esquema

**

Uso correcto de todos sus medicamentos No

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Horario definido: Sí
Porcentaje de uso correcto: 82%
Alteraciones del sueño: Sí, hipersomnia, mejoría en insomnio, duerme desde las 8:00 pm hasta 9:00 am
Tensión arterial: Tensiómetro digital de antebrazo, toman ocasionalmente. No brindan registros.
Presencia de RAMs: hipersomnia diurna (refiere vigila de 8 horas, antes 4), no mareo, no cefalea, no mialgia, diarrea ocasional (con incontinencia), no síntomas gastritis, no síntomas ERGE
Interacciones farmacológicas: No relevantes

**

>> ESCALA SIMPLIFICADA PARA DETECTAR PROBLEMAS DE ADHERENCIA (ESPA):

1. El paciente acude por su medicación de acuerdo a las citas programadas o de manera justificada: Sí
 2. El paciente conoce cómo tomar sus medicamentos: Sí
 3. El paciente conoce el nombre (marca comercial o principio activo) de los medicamentos que toma: Sí
 4. El paciente toma sus medicamentos de forma adecuada respecto a los hábitos, la alimentación, etc.: Sí
 5. Evolución clínica adecuada y valoración subjetiva buena: Sí
 6. La cantidad de medicamento que el paciente conserva en su domicilio no supera la cantidad necesaria para 15 días de tratamiento: Sí
- >> Adherente a terapia farmacológica <<: ADHERENTE

**

Test Morisky-Green-Levine (MGL) de 4 preguntas

1. ¿Deja de tomar alguna vez los medicamentos para tratar su enfermedad? No
 2. ¿Toma los medicamentos a las horas indicadas? Sí
 3. Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar la medicación? No
 4. Si alguna vez le sienta mal, ¿deja usted de tomarla? No
- Resultado: adherente

**

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

// RECOMENDACIONES A MÉDICO //

1. Se recomienda estudio a dolor en MS derecho en porción distal.
2. Por enfermedad coronaria severa (3 vasos), se recomienda valorar beneficio de colchicina (LoDoCo2)
3. Por ausencia de gastropatía o síntomas de gastritis o ERGE, se recomienda desmonte IBP para disminución de polifarmacia.
4. Se asocia hipersomnia a farmacoterapia anticonvulsivante, se valorará disminución de dosis como criterio Beers, sin embargo desde neurología no se realiza modificación. Conducta expectante.

Señor Celso, hombre de 78 años, familiares manejan medicamentos de forma adecuada. Se realiza desprescripción de medicamento para intervención de RAM y posible medicamento innecesario e indicación farmacéutica. Acompañante entiende y acepta.

Se evalúa adherencia con escala ESPA y MGL, con puntaje 6/6, se considera adherente. Se evalúan interacciones farmacológicas, No relevantes, y posibles RAMs frecuentes, hipersomnia diurna (refiere vigila de 8 horas, antes 4), no mareo, no cefalea, no mialgia, diarrea ocasional (con incontinencia), no síntomas gastritis, no síntomas ERGE / Con adecuado manejo de horario /

PLAN DE MANEJO

1. Se realiza conciliación medicamentosa, se anota manejo de horario en enfermedad actual.
2. Tomar TA y FC al menos 3 veces a la semana 1 día mañana, 1 día tarde, 1 día noche, registrar fecha y hora.
3. Tomar ácido acetilsalicílico 1 tab 100 mg al día | se indica tomar al almuerzo (toma a las 11 am).
4. Tomar sertralina 1 tab 100 mg al día con el desayuno.
5. Control en 90 días.

DERECHO Y DEBER MES DE SEPTIEMBRE

Derecho: A la confidencialidad de tu historia clínica.

Deber: Respetar la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

Diagnóstico Principal: Cardiomiopatía isquémica (I255), Confirmado repetido, Causa Externa: Otra .

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

04/09/2024 11:59:49. E.P.S Sanitas PGP Contributivo - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.
Datos del profesional de la salud: Johan Daniel Merchan Camacho. Reg. Médico. 1022424723. Terapia Ocupacional.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 112784853. No. de afiliación E.P.S SANITAS PGP CONTRIBUTIVO: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: sesion presencial terapia ocupacional .

Enfermedad Actual: Paciente de 77 años quien asiste de forma presencial a intervención terapéutica del programa MULTI MÓRBIDO COMPLEJO.

Estado de Salud: Bueno.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de 77 años quien asiste de forma presencial a intervención terapéutica del programa MULTI MÓRBIDO COMPLEJO en adecuadas condiciones generales en compañía de familiar. Se indaga por estado de salud no reportan novedades, paciente con baja participacion en actividades cognitivas en casa y seguimiento a recomendaciones previas. Se realiza actividad con el objetivo de favorecer habilidades cognitivas de concentracion y memoria visual, se propone tarea con secuencia de imagenes, presenta bajo desempeño en atencion sostenida y asociacion, requiriendo multiples intentos para asociar elementos correspondientes, completa pasos con hasta 4 de 5 elementos consecutivos mostrados por periodo limitado de tiempo, se dan recomendaciones y se establecen actividades similares para realizan en casa con secuencias de imagenes variando dificultad. Finaliza sesión sin novedades y egresa paciente en adecuadas condiciones generales.

Diagnóstico Principal: Secuelas de otras enfermedades cerebrovasculares y de las no especificadas (I698), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: DERECHO Y DEBER DEL MES DE SEPTIEMBRE Derecho: A la confidencialidad de tu historia clinica. Deber: Respeta la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

04/09/2024 10:54:40. E.P.S Sanitas PGP Contributivo - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Datos del profesional de la salud: Monica Viviana Barrera Diaz. Reg. Médico. 39725788. Fisioterapia.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 112784705. No. de afiliación E.P.S SANITAS PGP CONTRIBUTIVO: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Cuñada Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Terapia fisica integral de manera presencia (Ejercicio fisico) manejo programa multimorbido complejo.

Enfermedad Actual: Paciente masculino de 77 años de edad ingresa para sesion de terapia fisica, presencial (Ejercicio fisico) programa multimorbido complejo.

Estado de Salud: Regular.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Sociocomunitario

1. RESULTADOS TEST SPPB - Fragilidad física : 2 punto(s) - Persona con discapacidad (A)

Dominio Clínico

1. Resultado mini nutricional : 9 - Riesgo malnutrición

2. Resultado Sarc -F : 8 - Sarcopenia

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de genero masculino de 77 años de edad asiste para el inicio de terapia física (ejercicio fisico) de manera presencial , ingresa en silla de ruedas se realiza atencion de terapia con los elementos de proteccion para consulta externa, sin ninguna contraindicacion para la realizacion de ejercicio, acompañado por cuñada, se inicia con ejercicios de movilidad articular de MMII a tolerancia , flexibilidad con estiramientos activos de MMII en sedente , se recomienda realizar ejercicio cardiovascular e iniciar los ejercicios diariamente , paciente refiere sentirse bien durante la sesion terapeutica, queda en buenas condiciones sale sin complicaciones.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Diagnóstico Principal: Hipertension esencial (primaria) (I10X), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: Derecho y deber mes de Septiembre
Derecho
Acceder a información total y completa sobre costos, procesos administrativos y programadas de salud.
Deber
Responsabilizarse de su propia salud a través del autocuidado

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

21/08/2024 10:41:39. E.P.S Sanitas PGP Contributivo - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.
Datos del profesional de la salud: Monica Viviana Barrera Diaz. Reg. Médico. 39725788. Fisioterapia.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.
Admisión No. 111998240. No. de afiliación E.P.S SANITAS PGP CONTRIBUTIVO: 10-534671-1-1
Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.
Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA Vinculación: Otro
Responsable: 5565516 - Otro Teléfono: 8020204.
Nombre del contacto de emergencia: PTE Teléfono del contacto de emergencia: 3103452514.
Acompañante: Cuñada Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.
Motivo de consulta: Terapia física integral de manera presencia (Ejercicio físico) manejo programa multimorbido complejo.

Enfermedad Actual: Paciente masculino de 77 años de edad ingresa para sesión de terapia física, presencial (Ejercicio físico) programa multimorbido complejo.
Estado de Salud: Bueno.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.
Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

Encuesta Adulto Mayor

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Dominio Sociocomunitario

1. RESULTADOS TEST SPPB - Fragilidad física : 2 punto(s) - Persona con discapacidad (A)

Dominio Clínico

1. Resultado mini nutricional : 9 - Riesgo malnutrición
2. Resultado Sarc -F : 8 - Sarcopenia

.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de genero masculino de 77 años de edad asiste para el inicio de terapia física (ejercicio fisico) de manera presencial , ingresa por sus propios medios , se realiza atencion de terapia con los elementos de proteccion para consulta externa, sin ninguna contraindication para la realizacion de ejercicio, acompañado por cuñada, se inicia con ejercicios de movilidad articular de MMII a tolerancia , flexibilidad con estiramientos activos de MMII en sedente , se finaliza con fortalecimiento con banda roja de MMII en sedente, se recomienda realizar ejercicio cardiovascular e iniciar los ejercicios diariamente , paciente refiere sentirse bien durante la sesion terapeutica, queda en buenas condiciones sale sin complicaciones.

Diagnóstico Principal: Infarto cerebral debido a embolia de arterias cerebrales (I634), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: Derecho y deber mes de Agosto

Derecho

* A la confidencialidad de tu historia clinica.

* Acceder a informacion total y completa sobre costos, procesos administrativos y programas de salud

Deber

* Respeta la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

* Responsabilizarte de tu propia salud a traves del autocuidado

Paciente genero femenino de 85 años de edad se conecta de manera virtual para valoración inicial de Terapia física multimorbido complejo

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

21/08/2024 10:20:51. E.P.S Sanitas PGP Contributivo - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Johan Daniel Merchan Camacho. Reg. Médico. 1022424723. Terapia Ocupacional.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 111998361. No. de afiliación E.P.S SANITAS PGP CONTRIBUTIVO: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.
Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.
Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.
Motivo de consulta: sesion presencial terapia ocupacional .
Enfermedad Actual: Paciente de 77 años quien asiste de forma presencial a intervención terapéutica del programa MULTI MÓRBIDO COMPLEJO.
Estado de Salud: Bueno.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de 77 años quien asiste de forma presencial a intervención terapéutica del programa MULTI MÓRBIDO COMPLEJO en adecuadas condiciones generales en compañía de familiar. Se indaga por estado de salud, no reportan novedades, pendiente retomar proceso terapeutico presencial, poca participacion en actividades cognitivas en casa por bajo interes por las mismas.
Se realiza actividad con el objetivo de favorecer habilidades cognitivas de concentracion y memoria semantica, se propone tarea con listado de palabras con iniciales indicadas donde paciente presenta regular desempeño en lenguaje (secuelas de ACV) pero completa pasos con modificaciones de tiempo, mantiene atencion sostenida por periodos moderados de tiempo, se dan indicaciones para continuar actividades similares en casa. Traer actividades desarrolladas.
Finaliza sesión sin novedades y egresa pacinte en adecuadas condiciones generales.

Diagnóstico Principal: Secuelas de otras enfermedades cerebrovasculares y de las no especificadas (I698), Confirmado repetido, Causa Externa:Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: DERECHO Y DEBER DEL MES DE AGOSTO Derecho: A la confidencialidad de tu historia clinica. Deber: Respeta la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

14/08/2024 11:07:59. E.P.S Sanitas PGP Contributivo - CENTRO MEDICO ESPECIALISTAS - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.
Datos del profesional de la salud: Silvia Vanesa Soler Rangel. Reg. Médico. 1098655477. Neurologia.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Contrarreferencia.

Admisión No. 111704148. No. de afiliación E.P.S SANITAS PGP CONTRIBUTIVO: 10-534671-1-1
Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.
Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.
Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.
Acompañante: Teléfono:

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: NEUROLOGÍA PRESENCIAL

Se evalúa a paciente con elementos de protección personal.

MC: "control"

Paciente de 77 años con IDX:

- ACV agudo isquémico de ACMD del despertar (oclusión proximal ACMD) 17-08-2020
- secuelas: emite lenguaje con dificultad con bloqueos de lenguaje y agramatismos ocasionales, la fuerza indica que ha estado con debilidad de msi, camina con apoyo de baston, al parecer con vision conservada. Sensibilidad conservada.
- Epilepsia focal estructural.
- Trastorno neurocognoscitivo Mayor Leve.
- Enfermedad carotídea bilateral, con stent derecho.
- Dislipidemia
- HTA.
- Enfermedad coronaria.

Subjetivo:

Ha estable, no ha tenido crisis epilépticas.

No tenido terapias en clínico..

Enfermedad Actual: Resumen de hc:

paciente quien presento el 17-08-2020 evento de acv acm derecha, con hemiparesia izquierda fbc y afasia motora. A quien realizan estudios de frv documentan enfermedad carotídea sintomatica la cual intervienen via endovascular con colocación de stent. Igualmente con aneurisma del septum y arritmia de baja frecuencia. No fibrilación. En espera de valoración por cardiología de control con estudio de rm de cerebro.

Hoy comenta que ha tenido fatiga durante la actividad fisica, sin edema en miembros inferiores, niega dolor torácico, niega cefalea, reiferen que ha mejorado la sensibilidad, la debilidad izquierda persiste, con mejoría de parálisis facial izquierda, con mejoría en el lenguaje, con mejor comprensión de los síntomas. Presenta evento durante el sueño en octubre donde presenta movimientos anormales de las cuatro extremidades, con relajación de esfínteres anal y vesical.

Confusión posterior. Dura 20 minutos confuso. Paciente no recuerda lo sucedido.

Personalidad premorbid: irritable, con temperamento fuerte.

Tratamiento:

*valsartan 160mg cada 24 horas *dapaglifozina 20mg diario *ASA 100mg día

*Sertralina 100mg día.

*Metoprolol 50mg día *Levetiracetam 500mg am y 1000mg pm.

*Rosuvastatina 40mg día. *Esomeprazol 20mg día.

*vit D 7000ui Semanal.

Paraclínicos:

**eco tt 20/08/2020: opinión: 1. Ventrículo izquierdo de dimensiones normales, con presencia de aneurisma apical e hipoquinesia de segmento basal y medio de la pared inferolateral, con función sistólica conservada. Fevi 57%. Hallazgos que sugieren cardiopatía chagásica. No hay evidencias de trombos intracavitarios. Presencia de gradiente dinámico no obstructivo de 24mmhh. 2. Insuficiencia mitral leve.

3. Ventrículo derecho de tamaño y función sistólica preservada.

** angiotac de vasos de cuello: placa ateromatosa blanda en el bulbo y origen de la arteria carótida interna derecha, que disminuye la amplitud de la luz arterial en un 60%.

Placa ateromatosa mixta en el origen de la arteria carótida interna izquierda, que disminuye la amplitud de la luz arterial en un 40%.

** angio de vasos intracraneanos: hipodensidad de la cabeza del núcleo caudado derecho, con discreto efecto compresivo del ventrículo lateral adyacente, que puede estar relacionado con evento isquémico reciente. Placas ateromatosas descritas en las arterias carótidas en el cuello y segmento cavernosos

-19/08/2020 holter: arritmia supra ventricular de baja frecuencia, con duplas y tripletas,

arritmia ventricular de baja frecuencia sin fenómenos repetitivos. Ritmos sinusal de base. Pr y qtc en límite superior.

-chagatest negativo 0.04

22-06-2021

prueba cognitiva

Trastorno neurocognoscitivo leve vascular gds 4.

Con disfunción ejecutiva, tanto funciones ejecutivas específicas como de regulación, que implican alteraciones en el control de procesos conductuales y

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

cognitivos de concretismo , rigidez e impulsividad y desorganización, que terminan impactando en la atencion y busqueda de memoria principalmente en la búsqueda de datos.
Afectando circuitos subcorticales frontales.

30-11-2021

RM de cerebro simple: cambios atroficos cerebrales descritos.

Leucoencefalopatia micronagiopatica fezecas tipo2.

Area de encefalomalacia residual postisquemica antigua frontotemporoparietal derecho con características paramagneticas descritas.

Resto de estudio normal.

05-11-2021

EEG: DENTRO DE LIMITES NORMALES.

22-04-2022

TAC DE CRANEO SIMPLE: Cambios malacicos frontoparietotemporal derechos, en relación a ACV.

08-08-2022

TAC DE CRANEO SIMPLE:

Área encéfalomalacia que aumento en comparación con el examen previo, con gliosis y pérdida de volumen de la sustancia blanca de la región frontotemporal derecha acorde con el antecedente.

02-08-2022

VTM 6HORAS:

NORMAL , NEGATIVO PARA CRISIS EPILEPTICAS.

- 22/06/2021: PRUEBA COGNITIVA: Trastorno neurocognoscitivo leve vascular gds 4.

Con disfunción ejecutivo , tanto funciones ejecutivas especificas como de regulación , que implican alteraciones en el control de procesos conductuales y cognitivos de concretismo , rigidez e impulsividad y desorganización, que terminan impactando en la atencion y busqueda de memoria principalmente en la búsqueda de datos.

Afectando circuitos subcorticales frontales.

30/11/2021: RMN DE CEREBRO SIMPLE: Leucoencefalopatia micronagiopatica fezecas tipo2. Area de encefalomalacia residual postisquemica antigua frontotemporoparietal derecho con características paramagneticas descritas.

05/11/2021: EEG: Normal

22/04/2022: TAC DE CRANEO SIMPLE: Cambios malacicos frontoparietotemporal derechos, en relación a ACV.

03/01/2023: PRUEBA COGNITIVA: Trastorno cognitivo mayor (leve a moderado) e predominio disejecutivo, perfil cognitivo asociado a deterioro mixto cortico-subcortical.

EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES

Talla: 1.58 m

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Examen Neurológico: Alerta, orientado, nomina, repite y comprende, pero con agramatismos. Disartria leve

Pares craneales: con facial central leve izquierdo secuelar , resto conservado.

Motor Tono aumentado izquierdo, sin atrofias, fuerza MSI 1/5, MII 2+/5, hemicuerpo derecho 5/5.

Sensibilidad conservada.

Ingresa en silla de ruedas.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de 77 años con cuadro clínico de ACV , HTA, Enfermedad carotidea con colocación de stent, quien presenta crisis epilépticas, por lo que también en prevención se deja terapia con anticomicial, pero ante pobre tolerancia con divalproato , con cambio a levetiracetam 500mg -1 gr noche con lo que tuvo buena respuesta, con examen neurológico con hemiparesia izquierda densa, con afasia motora leve y demencia en estadio leve. (Discapacidad motora, cognitiva y de lenguaje).

Esta en terapias físicas particulares y ocupacionales particulares.

Cuenta con formulación vigentes.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Se deja sertralina 100mg diario.
Se mantiene igual formulación.

PLAN:
SE RECOMIENDA REALIZAR MEDIDAS DE PROTECCIÓN LEGAL.
CONTINUAR IGUAL FORMULACIÓN.
REFORMULO SERTRALINA.
CONTINUAR TERAPIAS .
PENDIENTE PRUEBA COGNITIVA.
CONTROL EN SEIS MESES.

Diagnóstico Principal: Demencia vascular mixta, cortical y subcortical (F013), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.
Diagnóstico Asociado 1: Enfermedad cerebrovascular, no especificada (I679), Confirmado repetido.

FÓRMULA MÉDICA - USO CONTINUO

1. Sertralina 100 mg Tableta con o sin Recubrimiento: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 180 día(s). Cantidad total: 180, Número de entregas: 6, Vigencia del tratamiento: 14/08/2024- 10/02/2025,

PLAN DE MANEJO - REFERENCIA - INTERCONSULTA - REMISIÓN
INTERCONSULTA

1. Se solicita interconsulta a Neurología Por solicitud del médico tratante. Justificación: Concepto complementario para toma de decisión en el tratamiento actual (EPS) 6 meses. . Modalidad: AMBULATORIA.
2. Se solicita interconsulta a Neurología Por solicitud del médico tratante. Justificación: Concepto complementario para toma de decisión en el tratamiento actual (EPS) 6 meses. . Modalidad: AMBULATORIA.

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

12/09/2024 13:18:30. E.P.S Sanitas PGP Contributivo - CENTRO MEDICO ESPECIALISTAS - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.
Datos del profesional de la salud: Silvia Vanesa Soler Rangel. Reg. Médico. 1098655477. Neurología.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica de Control.

Admisión No. 111704148. No. de afiliación E.P.S SANITAS PGP CONTRIBUTIVO: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

El paciente acepta de forma voluntaria, consciente y expresa verbalmente su consentimiento para recibir su atención en alguna de las siguientes modalidades de Telesalud: Teleexperticia, Telemedicina interactiva, Teleorientación, Teleeducación de conformidad con lo dispuesto en las resoluciones 2654 de 2019 y 3100 de 2019

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: NOTA NEUROLOGIA.

TRAE REPORTE DE PRUEBA COGNITIVA..

Enfermedad Actual: AGOSTO 2024.

PRUEBA COGNITIVA CLINICA RANGEL:

La exploración neuropsicológica pone de manifiesto que se encuentra conservado el nivel de alerta, la orientación en espacio y persona, la atención simple, la expresión, repetición, la lectura y la escritura, la comprensión simple, la denominación por confrontación visual, las praxias visoconstructivas y las gnosias visuales, la memoria (consolidación), las funciones motoras y las funciones ejecutivas evaluadas como la memoria de trabajo por diferente canal sensorial. Por otro lado, se evidencia un compromiso en la orientación en tiempo, en la atención compleja, la comprensión compleja y semi compleja, la memoria visual y verbal (volumen de almacenamiento), la búsqueda activo ejecutiva de información por categoría semántica y fonológica, la velocidad de procesamiento, el cálculo, la abstracción de información, el control inhibitorio, la resolución de problemas y la planeación. Actualmente se evidencia un compromiso emocional significativo en relación a síntomas ansioso y depresivos por la condición actual. De igual forma, se evidencia una afectación en la funcionalidad en relación a las AAVD, AIVD y las ABC. En conjunto, la semiología observada, los hallazgos en las pruebas neuropsicológicas y la información aportada por el paciente y el familiar son compatibles con un Trastorno neurocognitivo mayor en estadio moderado con alteración del comportamiento (síntomas ansiosos y depresivos) y afectación en la funcionalidad debido a etiología vascular. Es importante mencionar que el perfil del paciente cursa con características cortico subcorticales, teniendo afectación en la memoria episódica pero principalmente en el funcionamiento ejecutivo, por lo cual requiere un seguimiento longitudinal. Teniendo en cuenta que desde esta exploración se realizan aproximaciones sindrómicas más no etiológicas, se sugiere continuar en control por médicos tratantes. Impresión diagnóstica: F013: DEMENCIA VASCULAR MIXTA CORTICAL Y SUBCORTICAL.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Cursa con progresión de síntomas cognitivos, traen reporte de prueba cognitiva, con demencia mixta, dejo memantina 10mg diario + terapias de rehabilitación cognitiva.

Diagnóstico Principal: Demencia vascular mixta, cortical y subcortical (F013), Confirmado nuevo, Causa Externa: Enfermedad general.

FÓRMULA MÉDICA - USO CONTINUO

1. Memantina clorhidrato 10mg Tableta con o sin Recubrimiento: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 180 día(s). Cantidad total: 180, Número de entregas: 6, Vigencia del tratamiento: 12/09/2024- 11/03/2025, Recomendaciones: tomar una tableta a las 10am. .

PLAN DE MANEJO - ORDENES DE PROCEDIMIENTOS**ORDENES DE PROCEDIMIENTOS**

1. Se solicita TERAPIA DE REHABILITACION COGNITIVA, No. 12 Modalidad: AMBULATORIA.

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

31/07/2024 10:07:27. E.P.S Sanitas PGP Contributivo - CENTRO MEDICO ZONA IN LOCAL 100 - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Karen Johanna Aguilar Baez. Reg. Médico. 1010180977. Medicina Física y Rehabilitacion.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 110990840. No. de afiliación E.P.S SANITAS PGP CONTRIBUTIVO: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.
Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.
Motivo de consulta: Control

ultima vlaoracion 2021

P. bogtoa, vive con esposa. Luz MArina cruz
Diestro Pensionado

dx de.

1. ACV AGUDO ISQUÉMICO DE ACMD DEL DESPERTAR (OCLUSIÓN PROXIMAL ACMD) 17-08-2020.
 - 1.1 HEMIPARESIA IZQUIERDA
 2. HTA
 3. DISGFAGIA LEVE
 4. ENFERMEDAD CAROTIDEA SINTOMATICA CON COLOCACIÓN DE STENT..
- Enfermedad Actual: s/

describe dolor en region trocaterica derecha, de 6 meses de evolucion, describe posteri a ciada de su altura, no fracturas.
dolor basal 3/10, con los cambuis de poscion aumetna el dolor , mejoría un poco con diclfoenaco y con el ejericcio
ya no usa OTP en pie izquierdo mala daptacion, zonas de presion , la dejó de usan hace 6 meses
esta haciendo TF que estan pagando
no hay imagenes de cadera
mantiene marcha terapuetica con uso de baston.

EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES

Talla: 1.58 m

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Osteomusculoarticular: sigue y comprende ordeens de 2 ordenes, hemirpaesia izquierda de predominio distal ausencia de patrones motreos funciaones, en
hecmerpo derecho fuerza 4/5, cadera derecha con dolor a las rotaciones, no cpretiaciones, no dolor a la apalcion de bursa, tendones ni gluteo, adopcion de
bipeda y marcah con asitneica patron hemripetico, patron de pei caido izquierdo .

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

pacietne con secuelas de acv, tras caida desde su altura hace 6 meses, hay dolor en cadera derecha, a la evlacuion clincia conserva movildiad completa,
dolor leve con las rotacioes, no hay dolor muscular ni tendinoso. Dolor no explica con hañnazgos clinciso, dada caida y dolor cronico se completa estudio con rmn de cadera derecha.
Control con resultados para definir condcutas adicionales.

Diagnóstico Principal: Enfermedad cerebrovascular, no especificada (I679), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

PLAN DE MANEJO - ORDENES DE PROCEDIMIENTOS

ORDENES DE PROCEDIMIENTOS

1. Se solicita RESONANCIA MAGNETICA DE ARTICULACIONES DE MIEMBRO INFERIOR (ESPECIFICO), Derecho (a), No. 1, pacietne con secuelas de
acv, tras caida desde su altura hace 6 meses, hay dolor en cadera derecha, a la evlacuion clincia conserva movildiad completa, dolor leve con las rotacioes,
no hay dolor muscular ni tendinoso. Dolor no explica con hañnazgos clinciso, dada caida y dolor cronico se completa estudio con rmn de cadera derecha.
Control con resultados para definir condcutas adicionales., SS RMN SIMPLE DE CADERA DERECHA Modalidad: AMBULATORIA.

PLAN DE MANEJO - REFERENCIA - INTERCONSULTA - REMISIÓN

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

INTERCONSULTA

1. Se solicita interconsulta a Medicina Física y Rehabilitación Por solicitud del médico tratante. Justificación: Concepto complementario para toma de decisión en el tratamiento actual (EPS) CONTROL CON RESULTADOS . Modalidad: AMBULATORIA.

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

26/07/2024 12:02:33. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Johan Daniel Merchan Camacho. Reg. Médico. 1022424723. Terapia Ocupacional.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 110748380. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 8-318143187-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: sesion presencial terapia ocupacional .

Enfermedad Actual: Paciente de 77 años quien asiste de forma presencial a intervención terapéutica del programa MULTI MÓRBIDO COMPLEJO

Estado de Salud: Bueno.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de 77 años quien asiste de forma presencial a intervención terapéutica del programa MULTI MÓRBIDO COMPLEJO en adecuadas condiciones generales en compañía de cuñada, se realiza actividad con el objetivo de favorecer habilidades cognitivas de concentracion y discriminacion visual, se propone tarea con conjunto de imagenes donde paciente muestra buen desempeño en reconocimiento y asociacion de las mismas completando parejas con buen periodo atencional y velocidad de ejecucion, se indaga por estado de salud reporta como estable, paciente que no realiza actividades cognitivas en casa, bajo seguimiento a recomendaciones previas, pendiente retomar terapia integral presencial en Rangel, se dan recomendaciones. Finaliza sesión sin novedades y egresa paciente en adecuadas condiciones generales.

Diagnóstico Principal: Secuelas de otras enfermedades cerebrovasculares y de las no especificadas (I698), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: DERECHO Y DEBER DEL MES DE JUNIO Derecho: A la confidencialidad de tu historia clínica . Deber: Respeta la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

26/07/2024 11:45:37. E.P.S Sanitas PGP Contributivo - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.
Datos del profesional de la salud: Monica Viviana Barrera Diaz. Reg. Médico. 39725788. Fisioterapia.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 110748037. No. de afiliación E.P.S SANITAS PGP CONTRIBUTIVO: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación:

Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Esposa Luz Marina Cruz Telefono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Terapia fisica integral de manera presencial (Ejercicio fisico) manejo programa multimorbido complejo.

Enfermedad Actual: Paciente masculino de 77 años de edad ingresa para sesion de terapia fisica, presencial (Ejercicio fisico) programa multimorbido complejo.

Estado de Salud: Bueno.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Sociocomunitario

1. RESULTADOS TEST SPPB - Fragilidad física : 2 punto(s) - Persona con discapacidad (A)

Dominio Clínico

1. Resultado mini nutricional : 9 - Riesgo malnutrición

2. Resultado Sarc -F : 8 - Sarcopenia

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Paciente de genero masculino de 77 años de edad asiste para el inicio de terapia física (ejercicio fisico) de manera presencial , ingresa en silla de ruedas , se realiza atencion de terapia con los elementos de proteccion para consulta externa, sin ninguna contraindicacion para la realizacion de ejercicio, acompañado por esposa, se inicia con ejercicios de movilidad articular de MMSS activos asistidos a tolerancia , flexibilidad con estiramientos activos y asistidos de MMSS, se finaliza con fortalecimiento muscular con 1 libra de peso a tolerancia, se recomienda realizar ejercicio cardiovascular e iniciar los ejercicios diariamente , paciente refiere sentirse bien durante la sesion terapeutica, queda en buenas condiciones sale sin complicaciones.

Diagnóstico Principal: Hipertension esencial (primaria) (I10X), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: Derecho y deber mes de Julio
Derecho
Ala confidencialidad de tu historia clinica
Deber
Respetar la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

03/07/2024 12:00:14. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Monica Viviana Barrera Diaz. Reg. Médico. 39725788. Fisioterapia.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 109475371. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 8-318143187-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación:

Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Esposa Luz Marina Cruz Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Terapia fisica integral de manera presencia (Ejercicio fisico) manejo programa multimorbido complejo.

Enfermedad Actual: Paciente masculino de 77 años de edad ingresa para sesion de terapia fisica, presencial (Ejercicio fisico) programa multimorbido complejo.

Estado de Salud: Bueno.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Sociocomunitario

1. RESULTADOS TEST SPPB - Fragilidad física : 2 punto(s) - Persona con discapacidad (A)

Dominio Clínico

1. Resultado mini nutricional : 9 - Riesgo malnutrición
2. Resultado Sarc -F : 8 - Sarcopenia

.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de genero masculino de 77 años de edad asiste para el inicio de terapia física (ejercicio físico) de manera presencial, ingresa por sus propios medios, se realiza atención de terapia con los elementos de protección para consulta externa, sin ninguna contraindicación para la realización de ejercicio, sin acompañante, se inicia con ejercicios de movilidad articular de MMII a tolerancia, flexibilidad con estiramientos activos de MMII en bipedo, se finaliza con ejercicio de descarga de peso, se recomienda realizar ejercicio cardiovascular e iniciar los ejercicios diariamente, paciente refiere sentirse bien durante la sesión terapéutica, queda en buenas condiciones sale sin complicaciones.

Diagnóstico Principal: Hipertension esencial (primaria) (I10X), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: Derecho y deber mes de Julio

Derecho

Ala confidencialidad de tu historia clínica

Deber

Respetar la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIÓNES DEL PACIENTE ***

03/07/2024 11:37:40. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTÁ D.C.

Datos del profesional de la salud: Johan Daniel Merchan Camacho. Reg. Médico. 1022424723. Terapia Ocupacional.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 109475543. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 8-318143187-1-1

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: sesion presencial terapia ocupacional .

Enfermedad Actual: Paciente de 77 años quien asiste de forma presencial a intervención terapéutica del programa MULTI MÓRBIDO COMPLEJO.

Estado de Salud: Bueno.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de 77 años quien asiste de forma presencial a intervención terapéutica del programa MULTI MÓRBIDO COMPLEJO en adecuadas condiciones generales en compañía de esposa, se indaga por estado de salud, reportan como estable sin embargo paciente con poca participacion en actividades cognitivas en casa segun recomendaciones de consultas anteriores, asistia a rehabilitacion integral con traslado a Rangel, actualmente no asiste por dificultades con la autorizacion de la orden emitida por medicina interna del programa y por neurologia, se dan nuevas recomendaciones, no reportan signos de deterioro cognitivo significativo, alteraciones emocionales leves, se muestra decaido por estado de salud y disminucion en independencia y participacion, SE SUGIERE CONTROL DESDE PSICOLOGIA DEL PROGRAMA. Finaliza sesión sin novedades y egresa paciente en adecuadas condiciones en compañía de familiar.

Diagnóstico Principal: Secuelas de otras enfermedades cerebrovasculares y de las no especificadas (I698), Confirmado repetido, Causa Externa:Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: DERECHO Y DEBER DEL MES DE JUNIO Derecho:A la confidencialidad de tu historia clinica . Deber: Respeta la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

21/06/2024 15:57:55. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Cinthia Carolina Forero Calderon. Reg. Médico. 1015449147. Nutricion Humana.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Contrarreferencia.

Admisión No. 108941613. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 8-318143187-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación:

Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.
Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.
Acompañante: Luz de Siado (Esposa) Teléfono:

ANAMNESIS Y CONTROL DE INGESTA

Anamnesis nutricional: FRUTAS: 1 vez al día/ 7 veces a la semana
VERDURAS: 1 vez al día/ 2-3 veces a la semana

Se atiende paciente realizando lavado e higienización de manos en los 5 momentos según protocolos de la OMS.

ANAMNESIS ALIMENTARIA:

D: Papaya con banano + arroz + huevo con cebolla y tomate 2 uni + chocolate en agua/leche deslactosada + torta 1 porción
N: Tinto sin adición de azúcar + galleta de avena 1 uni
A: Carne de cerdo + arroz + ajiaco con pollo + plátano maduro cocinado 1 uni
O: Café en leche deslactosada sin adición de azúcar + mantecada 1 porción
C: Avena licuada en leche deslactosada + pan integral con mantequilla de maní 1 uni

CONSUMO DE JUGOS: 1 vez a la semana (con adición de azúcar)
CONSUMO DE BEBIDAS INDUSTRIALIZADAS: Todos los días (savi loe)
CONSUMO DE AGUA: 200ml al día
CONSUMO DE SOPAS: 1 vez a la semana
CONSUMO DE COMIDAS RÁPIDAS Y EMBUTIDOS: No consume
CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRA PROCESADOS (DULCES, PAQUETES): 2 veces a la semana (arequipe o bocadillo)
CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS: No consume
USO DE SAL: bajo consumo de sal
TÉCNICAS DE COCCIÓN USADAS: Principalmente cocciones en agua
PERSONA QUE PREPARA ALIMENTOS: Esposa

Observaciones: ACTIVIDAD FÍSICA: T. física 1h, 2 veces a la semana
HÁBITO INTESTINAL: 2 deposición al día, con Escala Bristol de 5-6

Toma de medidas antropométricas con previo consentimiento del paciente.
Intervención Nutricional: Recomendaciones y Educación.

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.
Motivo de consulta: Paciente quien asiste por primera vez a consulta con el área de nutrición humana en programa Multimórbido Complejo

Se atiende al paciente con los Elementos de Protección Personal (Mascarilla convencional y Bata).
Enfermedad Actual: Paciente de 77 años con diagnósticos de
(Agosto 17 2020) Accidente cerebrovascular isquémico
-Secuelas: emite lenguaje con dificultad con bloqueos de lenguaje y agramatismos ocasionales
(Agosto 22 2020) Enfermedad carotídea bilateral
-STENT derecho
Hipertensión arterial
Trastorno neurocognoscitivo mayor vascular
-GDS4 (moderado)
(2020) Cardiopatía isquémica
-FEVI reducida
-(Enero 4 2022) Arteriografía + cateterismo izquierdo.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.
Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO

IDENTIFICACIÓN: CC 5565516

SEXO: Masculino

ETNIA: Otros

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Clínico

1. Resultado mini nutricional : 9 - Riesgo malnutrición
2. Resultado Sarc -F : 8 - Sarcopenia

.

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Peso actual: 60.4 kg.

Peso ideal: 68.26 kg.

Talla: 1.59 m.

Índice de masa corporal: 23.89(kg/m2) - -Normal

Estructura: 9.46

Perímetro braquial: 25.7 cm.

Perímetro pantorrilla: 31 cm.

Perímetro carpo: 16.8 cm.

Perímetro abdominal: 91.2 cm.

EXÁMENES PARACLÍNICOS

EXÁMENES DE LABORATORIO

(20/06/2024 07:24:00). Informe parcialmente validado por el laboratorio.. Laboratorio : HbA1c: 5,7 % En metas (En aumento)

LDL: 183,5 mg/dl Alto

Triglicéridos: 227,68 mg/dl Alto

Creatinina: 1,1 mg/dl

TFG: 64,4 ml/min/1,73 m² - CKD-EPI E-II

RAC: 41,79 mg/dl (A2).

.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL: Eutrófico

ANÁLISIS:

Paciente masculino de 77 años, con diagnóstico principal de Infarto cerebral y Cardiomiopatía isquémica. Regulares hábitos alimentarios. Consume todos los grupos de alimentos. Adecuada distribución de tiempos de comida con horarios establecidos. Aceptable ingesta de proteínas, Moderada ingesta de carbohidratos simples y complejos, Moderada ingesta de lípidos. Bajo consumo de frutas y verduras y Alto consumo de alimentos fuentes de grasas trans y saturadas. Bajo consumo de agua. Baja práctica de actividad física.

Se recomienda: mantener 5 tiempos de comida al día, consumir 1 porción de harina por tiempo de comida principal, consumir 5 porciones diarias entre frutas y verduras, limitar el consumo de sopas, caldos y cremas, consumir mínimo 5 vasos de agua al día, evitar consumo de bebidas industrializadas, carbohidratos simples y jugos de fruta natural, aumentar consumo de alimentos fuentes de proteína de alto valor biológico (explico cuales son) en las comidas principales, realizar actividad física 30 minutos todos los días, aumentar aporte calórico de alimentación con alimentos fuentes de omega 3, 6 y 9 (explico cuales son)

Se entregan recomendaciones nutricionales y plan de alimentación normocalórico, hiposódico, fraccionado en 5 tiempos de comida, modificado en grasas saturadas y carbohidratos simples.

Se realiza educación nutricional con énfasis en fraccionamiento, tamaño, número de porciones, esquema de alimentación y hábitos de vida saludable.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Paciente y esposa manifiesta entender las indicaciones dadas.

Continúa en seguimiento por nutrición en 3 meses.

*Presenta disfagia para sólidos, medicina interna ya solicitó cinedeglución, adicionalmente se dan recomendaciones

*Paciente edéntulo, no usa prótesis dental

*Ingresa en silla de ruedas

Diagnóstico Principal: Infarto cerebral debido a embolia de arterias cerebrales (I634), Clasificación Nutricional: Normal, Confirmado repetido, Causa Externa: Otra .

Diagnóstico Asociado 1: Cardiomiopatía isquémica (I255), Confirmado repetido.

Diagnóstico Asociado 2: Consulta para instrucción y vigilancia de la dieta (Z713), Confirmado repetido.

Diagnóstico Asociado 3: Hiperlipidemia no especificada (E785), Confirmado repetido.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: Control por Nutrición del Programa Multimórbido Complejo en 3 meses (Septiembre de 2024) PLAZA CENTRAL

DERECHOS: A la confidencialidad de tu historia clínica.

Elegir la IPS y el profesional de salud, dentro de la red disponible en la EPS Sanitas.

DEBERES: Respetar la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

Respetar al personal que presta sus servicios en la institución.

RECOMENDACIONES PARA AUTOCUIDADO Y CONCIENCIA

1. Lavado de manos frecuente con agua y jabón o uso de gel desinfectante.
2. Evitar toser y estornudar en público o hacerlo sobre el brazo o un elemento desechable.
3. Evitar el contacto con personas enfermas de gripe.
4. Desechar en un sitio seguro los tapabocas y demás elementos de protección personal utilizados

ACTIVIDAD FÍSICA: Combine su dieta con la práctica de algún ejercicio como trotar, caminar, cardio (caminadora, elíptica) o cualquier otro que usted prefiera. Relevante que se mantenga o se efectúe en forma rutinaria, mínimo 30 minutos de actividad física tres veces a la semana.

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE: "1. Su alimentación debe ser fraccionada con 5 comidas en el día, en un mismo horario, y en lo posible no omitir ninguna (Desayuno, Nueves, Almuerzo, Onces y Cena) seleccionando adecuadamente alimentos y tamaño de porciones.

2. A continuación aparece una lista de alimentos que usted NO debe consumir porque contiene una alta cantidad de azúcares simples y contribuyen a elevar sus triglicéridos:

* Azúcar blanca, Azúcar morena, Arequipe, Miel, Panela, Melados, Gelatina, Chocolate, Bocadillo, Postres, Dulces, Colombinas, Flanes, Pudines, Helados, Paletas, Gaseosa Normal, bebidas alcohólicas.

* Kumis o Yogurt Con Dulce, Leche Condensada, Leche Malteada, No agregue complementos que contengan dulce.

* Frutas en almíbar o conserva.

* Productos de pastelería como tortas, Bizcochos, Galletas Dulces, Ponqués. Productos comerciales como Patacones, Papas Fritas, Chitos, Empanadas, Tamales, Buñuelos o Envueltos.

* Jugos de Fruta ni naturales ni industrializados.

3. Puede emplear edulcorantes artificiales (aspartame, estevia, acesulfame K, sucralosa) para endulzar.

4. Incluya en su alimentación diaria frutas enteras, verduras crudas o cocidas, y cereales integrales.

5. Las siguientes bebidas puede consumirlas en la cantidad deseada y reemplazan los jugos de fruta: Café negro, Té, Soda, Limonada sin Azúcar, Gaseosas Dietéticas, Caldo de verduras, Aromática, Agua, Gelatina Dietética, Clight, Light ya.

6. A continuación aparece una lista de alimentos que usted NO debe consumir porque contiene una alta cantidad de grasa y contribuyen a elevar su colesterol:

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

* Carnes de Salsamentaria (jamón, jamoneta) Embutidos (salchicha, salchichón). Chicharrón, Tocineta, Piel de Pollo y de Pescado, Carnes con grasa visible, Carnes Enlatadas (atún, sardinas en aceite) Mariscos y Vísceras. EL ATUN PUEDE SER EN AGUA O ACEITE DE OLIVA Y EL JAMON BAJO EN GRASA.

* Alimentos en preparaciones fritas o con mucha grasa o apanados. EVITE las grasas visibles como mantequilla, margarina, cremosino (queso para untar) o mayonesa.

7. Los lácteos y los quesos deben ser bajos en grasa (semi-descremados o descremados).

8. Prepare los alimentos cocidos, sudados, al horno, guisados, a la plancha, al vapor, a la parrilla, a la brasa.

9. Prefiera el uso de aceites vegetales puros para las preparaciones que lo requieran: Canola, Girasol, Gourmet y oliva utilícelo solo en crudo. Condimente con productos naturales como: Laurel, Tomillo, Ajo, Cebolla, y utilice aderezos con Yogurt Dietético, Cilantro, Perejil, Vinagre, Limón, Naranja, nunca Salsas.

10. Aumente el consumo de aguacate, maní, almendras, macadamia, pistacho (2 -3 veces/semana)."

Recomendación 2:

RECOMENDACIONES GENERALES: CARNES

Preferir: Consumir pescado y pollo sin piel. Carne de res, ternera, pollo, cerdo magra

Evitar: Carnes grasosas: chicharrón, costillas, etc. Carnes de salsamentaria (jamón, jamoneta, mortadela), embutidos (salchicha, salchichón), vísceras (hígado, pajarilla, callo, chunchullo, menudencias de pollo), piel de pollo, fritanga

LÁCTEOS

Preferir: Leche semi o descremada, kumis y yogurt bajo en grasa y sin azúcar añadida. Queso descremado (pera, mozzarella, campesino)

Evitar: Leche deslactosada, quesos grasosos como campesino entero, doble crema, parmesano, roquefort, costeño, holandés. Queso de untar o cuajada.

FRUTAS Y VERDURAS

Preferir: Frutas y verduras enteras o al natural (NO JUGOS).

Evitar: Jugos de frutas, frutas y verduras enlatadas o en frascos, frutas cristalizadas.

HARINAS

Preferir: En lo posible incluya alimentos integrales como pan, galletas, calados integrales, avena en hojuelas, cereales del desayuno sin dulce (sin azúcar, panela, miel, melaza). Todas las harinas se pueden consumir teniendo en cuenta la porción y la mezcla de las mismas.

Evitar: Productos de pastelería: tortas, bizcochos, ponqués, galletas, buñuelos, almojábanas, pan de yuca, roscones. Empanadas, tamales, maíz pira, productos empaquetados como chitos, papas, patacones, maizitos, cereales para el desayuno con azúcar o miel.

DULCES

Preferir: Como alternativa puede consumir edulcorantes 100% stevia; tenga en cuenta que no son de libre consumo.

Evitar: Azúcar, miel, panela, fructosa y productos que los contengan como: chocolatinas, golosinas, caramelos, helados, dulces caseros, mermelada, bocadillo, cocoa, gelatina, arequipe, jalea, postres y dulces en general.

BEBIDAS

Preferir: Consuma suficiente agua al día. Consuma bebidas sin dulce como limonada natural, aromáticas, agua saborizada natural hecha en casa, te en agua, refrescos dietéticos, tinto, chocolate sin azúcar, gelatina dietética.

Evitar: Jugo de frutas naturales ni industrializados, gaseosas con o sin azúcar, chocolate con azúcar, agua de panela, bebidas energizantes, refrescos con azúcar (Mr. Te, Suntea, Tang, Frutiño), bebidas alcohólicas, agua de aloe, agua saborizada industrial.

GRASAS

Preferir: Esta permitido el uso de aceites vegetales en especial de canola y girasol (cocido), oliva (crudo). Aguacate, semillas secas.

Evitar: Mantequilla, margarina, mayonesa, crema de leche, manteca, frituras.

CONDIMENTOS

Preferir: Condimentos naturales, cebolla, tomate, perejil, pimentón, ajo. Cilantro, tomillo, laurel, etc en diferentes preparaciones.

Evitar: Evite usar el salero en la mesa. Evite el consumo de sopas de sobre, caldos de cubo, salsa de soja, bicarbonato de sodio, alimentos procesados, salsa de tomate, aderezos para ensaladas a base de mayonesa.

Otras Recomendaciones:

-Mastique bien los alimentos y no realice ninguna otra actividad mientras come

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

-Consuma los alimentos en un ambiente tranquilo y agradable

-Su alimentación debe ser fraccionada con 5 a 6 comidas al día, en un horario estricto, y en lo posible no omitir ninguna (Desayuno, almuerzo, onces, Cena).

ACTIVIDAD FÍSICA: Con el fin de mejorar las funciones cardiorrespiratorias, musculares, la salud ósea y de reducir el riesgo de complicaciones de la diabetes se recomienda que se dediquen 150 minutos semanales a realizar actividades físicas moderadas aeróbicas (caminar, bailar, trotar, pedalear, nadar)

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE: "EJEMPLO DE TU MENU MODELO

DESAYUNO:

Bebida en _____ sin dulce (1 pocillo)
 Proteína (huevo no frito o queso) (1 porción)
 Harina (1 porción)
 Fruta entera (1 porción)

MEDIAS NUEVES: Fruta entera (1 porción)

ALMUERZO:

Proteína (Carnes) (1 porción)
 Harina (1 porción)
 Verdura cruda y cocida (1 porción)
 Bebida sin azúcar (1 vaso)

ONCES: Fruta entera (1 porción)

CENA: Similar al desayuno con 1 porción de harina

Una porción de HARINA equivale a:

1 pocillo de cereal sin dulce	1 pan integral	1 pan blanco	1 tajada de pan
2 tostadas o calados	1 arepa mediana	5 galletas soda	2 pocillos de maíz pira
1/2 plato de sopa de cualquier tipo	1/2 pocillo chocolatero de arroz	1/2 arracacha mediana	2 papas comunes pequeñas
6 papas criollas medianas	1/2 plátano hartón	2 astillas pequeñas de yuca	
1 pocillo de pastas en cocido	3/4 de pocillo de leguminosa: frijol, lenteja, garbanzo, soya o arveja seca		

Una porción de FRUTA equivale a:

1/2 banano	1 pitaya mediana	1/4 mango tomy	12 unidades de uchuvas
1 manzana pequeña	1 tajada delgada de piña	1 ciruela chilena	2 higos
3 ciruelas comunes	1 zapote	1 durazno mediano	1 mango de azúcar
1 pera	1 naranja pequeña	1 mandarina pequeña	2 tajadas de melón
12 unidades de mora	6 cdas soperas de guanábana	1 tajada de papaya	1 toronja
1 guayaba mediana	2 feijoa medianas	1 granadilla	1 tajada delgada de patilla
13 unidades de fresas	20 uvas nacionales	2 kiwis medianos	

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

21/06/2024 15:40:21. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Angelica Quintero Rondon. Reg. Médico. 1020740387. Psicología.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 108941495. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 8-318143187-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

El paciente acepta de forma voluntaria, consciente y expresa verbalmente su consentimiento para recibir su atención en alguna de las siguientes modalidades de Telesalud: Teleexperticia, Telemedicina interactiva, Teleorientación, Teleeducación de conformidad con lo dispuesto en las resoluciones 2654 de 2019 y 3100 de 2019

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Seguimiento programa multimorbido complejo.

Enfermedad Actual: I10X - Hipertension esencial (primaria).

EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES

Talla: 1.58 m

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Mental: En el momento de la consulta paciente alerta, orientado en tiempo, espacio y persona. Actitud colaboradora con el desarrollo de la consulta, APA adecuado, Pensamiento coherente para la edad, Sensopercepción: Sin actitud alucinatoria durante el examen. Lenguaje fluido y coherente., Atención y memoria centrada, introspección y prospección adecuada, no manifiesta pensamiento ni ideación suicida en el momento de la valoración.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

paciente de 76 años asiste a control con psicología por el programa crónico complejo asiste en compañía de la esposa Luz Marina, con TNC mayor Gds 4, con riesgo de depresión moderada según prueba yesavage, niega conductas auto o hetero agresivas, niega problemas comportamentales, ingrea al consultorio en silla de ruedas. se indaga por la parte emocional refiere sentir tristeza, ya que sus hijos ni su familia lo llaman, refiere "me siento solo", esposa refiere que tuvieron un robo de unos animales en la finca por parte de un sobrino, lo que distancio a la familia. El hijo mayor vive en EE.UU , hijo menor es quien esta mas pendiente del paciente , lo llama y lo visita.

AREA FAMILIAR/SOCIAL: sistema familiar conformado por paciente y esposa , tienen 2 hijos los cuales estan pendientes de ellos. los llaman uno vive en EE.UU otro en Bogota, su esposa es quien cuida permanentemente al paciente.

Se indaga por la adherencia al tratamiento

- Actividad física: tiene terapeuta en casa, camina.

- Actividades cognitivas: terapia cognitiva no tiene.

- Patrón de sueño: Duerme aprx 8 hrs, menciona tener despertares frecuentes. en el día toma siestas de 1 hora a 30 minutos.

- Alimentación: poco apetito, poca carne, lleva dieta balanceada, refiere dificultad para comer ya que tiene poca denturada.

- Medicamentos: la esposa esta pendiente de administrar los medicamentos.

Plan de manejo

1. Fomentar expresion de emociones

2. Realizar activación conductual (actividades de alto valor, llamar a los hermanos, colorear)

3. se orienta en estrategias de higiene del sueño.

Diagnóstico Principal: Hipertension esencial (primaria) (I10X), Estado de la enfermedad: Controlado, Impresión diagnóstica, Causa Externa: Enfermedad general.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: 1. Fomentar expresion de emociones
2. Realizar activación conductual (actividades de alto valor, llamar a los hermanos, colorear)
3. se orienta en estrategias de higiene del sueño.

SIGNOS DE ALARMA: SIGNOS DE ALARMA: * En caso de presentar aumento de ansiedad, angustia, ideas suicidas, ideas delirantes, pánico, ideas autoagresivas o heteroagresivas, Consultar inmediatamente a urgencias *
Se indican líneas de atención de instituciones distritales a las cuales puede acudir en caso de considerarlo pertinente o presentar eventos que atenten contra su integridad física o mental propia o de algún conocido: Línea purpura 018000112137 , 155 - whatsapp 3007551846 (Mujeres), Línea de ICBF 141, Línea de emergencias 123 y Línea Calm 018000-423614 (Hombres) y Línea de atención en salud mental 106.
Se explica al paciente los derechos y deberes del mes . DERECHO: A RECIBIR UNA COMUNICACIÓN PLENA Y CLARA CON EL EQUIPO DE SALUD.
DEBER : IDENTIFICAR VERAZMENTE Y NO OCULTES INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA SU ATENCIÓN

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

21/06/2024 15:08:20. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.
Datos del profesional de la salud: Luis Eduardo Rodríguez Rodríguez . Reg. Médico. 1110450662. Medicina Interna.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.
Admisión No. 108941306. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 8-318143187-1-1
Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.
Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA Vinculación: Otro
Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 8020204.
Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.
Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: MULTIMORBIDO COMPLEJO

CONTROL PROGRAMA.

Enfermedad Actual: DX:

1. ACV isquémico de ACMD (oclusión proximal) 17-08-2020

secuelas: emite lenguaje con dificultad con bloqueos de lenguaje y agramatismos ocasionales

2. Enfermedad carotidea bilateral, con stent derecho 22.08.2020

3. HTA

4. trastorno neurocognoscitivo mayor vascular gds 4. (moderado)

22-06-2021: prueba cognitiva Trastorno neurocognoscitivo leve vascular gds 4.

Con disfunción ejecutivo , tanto funciones ejecutivas específicas como de regulación , que implican alteraciones en el control de procesos conductuales y cognitivos de concretismo , rigidez e impulsividad y desorganización, que terminan impactando en la atención y búsqueda de memoria principalmente en la búsqueda de datos.

Afectando circuitos subcorticales frontales.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

5. CARDIOPATÍA ISQUEMICA 2020 FEVI REDUCIDA
- ENFERMEDAD CORONARIA SEVERA DE 3 VASOS
- ARTERIOGRAFIA +1 CATETERISMO IZQ 4/01/2022
CATETERISMO EL 7/01/2022.

FARMACOLOGICOS

- Atorvastatina tab 80 mg vo noche
- Acido Acetilsalicilico 100 mg vo día
- Esomeprazol 20 mg vo día
- Sertralina 50 mg vo día
- Levetiracetam 1000mg vo al día (AUMENTÓ LA DE 1000 Y EN LAMAÑANA 500)
- metoprolol 50mg día
- ASA 100mg día
- VITAMINA D 7000 X 2

CONTROLES:

- NEUROLOGIA
- FISIATRIA

20/06/2024 AC URICO 4.6, LDL NO CALCULADO 183, TRIGLICERIDOS 227, CREATININA 1.10, HBA1C 5.7%, RAC 41.7 MG/G, FERRITINA 324

03/04/2024 DOPPLER CAROTIDEO
stent carotideo derecho permeable, flujo normal.

08/02/2024 ECO TT
REMODELACION CONCENTRICA DEL VI FEVI 46%, CARDIOPATIA ISQUEMICA CON IMAGEN DE ANEURISMA APICAL SIN TROMBOS EN SU
INTERIOR.
VD NORMAL, FUNCION CONSERVADA.
BAJA PROBABILIDAD DE HTP.

14/12/2023 RAC 45.7 MG/G, AC URICO 4.2, LDL NO CALCULADO 62, TRIGLICERIDOS 135, CREATININA 1.03, HBA1C 5.6%, TSH 2.37

25/09/2023 CREATININA 1.01, BUN 20.6, UROANALISIS CON PROTEINURIA (CONTAMINADO), HEMOGRAMA NORMAL

22/08/2023 HBA1C 5.6%, CREATININA 1.01, TRIGLICERIDOS 139, AC URICO 4.8, RAC 60.9 MG/G

12/05/2023 HBA1C 5.7%, AC URICO 4.7, CREATININA 0.96, LDL CALCULADO 59, TRIGLICERIDOS 144, RAC 58.4 MG/G, HEMOGRAMA NORMAL

20/01/2023 COLESTREOL TOTAL 92.2, HDL 29.4, LDL NO CALCULADO 44.6, TRIGLICERIDOS 124, CREATININA 1.03, HBA1C 5.5%, AC URICO 5.7,
CALCIO 9.91,

telemetria: agosto de 2022: 6 horas: normal

agosto de 2022: sodio: 140.2 potasio: 4 glucosa: 88.87 hb: 14 hto: 50% plaq: 255.000 ldl: 72 hdl: 29 total: 126 tgc: 121

Labs 8 abril de 2022: calcio: 9.9 cr: 1.06 fosfor: 3.63 potasio: 4.02 alb: 4.36 hb: 15 hto: 47% plaq: 270.000 ferritina: 470 vitb12: 1028 pth: 23 vitmaina d: 14.8..

ECOCARDIOGRAMA TT: AGOSTO DE 2022: HIPERTROFIA VENTRICULAR IZQUIER ASIMETRICA, CON ANEURISMA APICAL FUNCION SISTOLICA
NORMAL

rmn hipertrofia apical con obliteracion sistolica de la cavidad y formacion de aneurisma apical. sin trombos...

EXAMEN FISICO - SIGNOS VITALES

Estado general: Buen estado general

Frecuencia Cardíaca: 72 Latidos/min

Frecuencia Respiratoria: 17 Respiraciones/min

Tensión Arterial Sistólica: 150 mmHg

Tensión Arterial Diastólica: 90 mmHg

Tensión Arterial Media: 110 mmHg

Peso: 60 Kg

Talla: 1.58 m

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Índice de Masa Corporal: 24.03 (kg/m²) -Normal
Superficie corporal: 1.65 m²

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Organos de los Sentidos: Conjuntivas y escleras normocrómicas..
Cuello: No se auscultan soplos carotídeos. No ingurgitación yugular..
Cardiovascular: Ruidos cardíacos rítmicos, sin agregados..
Pulmonar: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..
Abdomen y pelvis: No dolor a la palpación, no masas ni visceromegalias. Ruidos intestinales presentes..
Extremidades Superiores: Sin edema, pulsos periféricos simétricos..
Extremidades Inferiores: Sin edema, pulsos periféricos simétricos..
Examen Neurológico: Hemiparesia izquierda, disartria..

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL fuera de metas, no recibe estatina por falta de entrega por parte de farmacia cruz verde, se continúa medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2

Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para sólidos, se solicita cindeglución.

PLAN MEDICINA INTERNA

SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES

Diagnóstico Principal: Infarto cerebral debido a embolia de arterias cerebrales (I634), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Diagnóstico Asociado 1: Cardiomiopatía isquémica (I255), Confirmado repetido.

FÓRMULA MÉDICA - USO CONTINUO

1. METOPROlol succinato 50mg Tableta de Liberación Prolongada (CMD 10): Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 90 día(s). Cantidad total: 90, Número de entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 21/06/2024- 19/09/2024,
2. Vitamina D3 (Colecalciferol) 25000Ui/MI Sol Oral Ampolla x 1mL: Tomar (vía Oral) 1 ampolla cada 7 día(s) por 112 día(s). Cantidad total: 16, Número de entregas: 4, Vigencia del tratamiento: 21/06/2024- 19/10/2024,
3. ESomeprazol 20mg Tableta o Capsula de Liberación Retardada (Cub. Enterica): Tomar (vía Oral) 1 Tableta o Cápsula cada 24 hora(s) por 90 día(s). Cantidad total: 90, Número de entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 21/06/2024- 19/09/2024,
4. Alendronato sodico 70 mg Tableta con o sin Recubrimiento (Caja X 4 tabletas): Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 7 día(s) por 112 día(s). Cantidad total: 16, Número de entregas: 4, Vigencia del tratamiento: 21/06/2024- 19/10/2024,
5. Sacubitrilo Valsartan (48.6mg+51.4mg) 100 mg Tableta con o sin Recubrimiento (CMD 10): Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 12 hora(s) por 90 día(s). Cantidad total: 180, Número de entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 21/06/2024- 19/09/2024,
6. Dapagliflozina 10mg Tableta con o sin Recubrimiento (Caja X 28 tabletas) (CMD 14): Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 112 día(s). Cantidad total: 112, Número de entregas: 4, Vigencia del tratamiento: 21/06/2024- 19/10/2024,
7. Ezetimiba + Rosuvastatina (10 + 40)mg Tableta con o sin Recubrimiento: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 90 día(s). Cantidad total: 90, Número de entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 21/06/2024- 19/09/2024,
8. Acido Acetilsalicílico 100mg Tableta con o sin Recubrimiento: Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 1 día(s) por 90 día(s). Cantidad total: 90, Número de

Impreso por: cmbarragan 23/04/2026 07:51:43 Página 47 de 60

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 21/06/2024- 19/09/2024,
9. Levetiracetam 500mg Tableta con o sin Recubrimiento (CMD 10): Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 90 día(s). Cantidad total: 90, Número de
entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 21/06/2024- 19/09/2024,
10. Levetiracetam 1000mg Tableta con o sin Recubrimiento (CMD 10): Tomar (vía Oral) 1 tableta cada 24 hora(s) por 90 día(s). Cantidad total: 90, Número
de entregas: 3, Vigencia del tratamiento: 21/06/2024- 19/09/2024,

PLAN DE MANEJO - ORDENES DE PROCEDIMIENTOS
ORDENES DE PROCEDIMIENTOS

1. Se solicita GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.
ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.
LDL fuera de metas, no recibe estatina por falta de entrega por parte de farmacia cruz verde, se continúa medicación.
DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2
Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.
Presenta disfagia para sólidos, se solicita cinedeglución.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES Modalidad: AMBULATORIA.

2. Se solicita HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.
ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.
LDL fuera de metas, no recibe estatina por falta de entrega por parte de farmacia cruz verde, se continúa medicación.
DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2
Se realizó trámite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.
Presenta disfagia para sólidos, se solicita cinedeglución.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES Modalidad: AMBULATORIA.

3. Se solicita FARINGOGRAFIA O ESOFAGOGRAFIA (ESTUDIO DE LA DEGLUCION), No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor torácico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, último eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.
ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continúa rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.
LDL fuera de metas, no recibe estatina por falta de entrega por parte de farmacia cruz verde, se continúa medicación.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2
Se realizo tramite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.
Presenta disfagia para solidos, se solicita cinedeglucion.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES, SECUELAS ACV Modalidad: AMBULATORIA.

4. Se solicita COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] AUTOMATIZADO, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor toracico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, ultimo eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continua rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL fuera de metas, no recibe estatina por falta de entrega por parte de farmacia cruz verde, se continua medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2

Se realizo tramite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para solidos, se solicita cinedeglucion.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES Modalidad: AMBULATORIA.

5. Se solicita CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor toracico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, ultimo eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continua rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL fuera de metas, no recibe estatina por falta de entrega por parte de farmacia cruz verde, se continua medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2

Se realizo tramite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

Presenta disfagia para solidos, se solicita cinedeglucion.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA

CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES Modalidad: AMBULATORIA.

6. Se solicita Triglicéridos, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:

1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos

CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:

1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor toracico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, ultimo eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presión arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.

ACV isquémico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continua rehabilitación cognitiva, t. física y ocupacional.

LDL fuera de metas, no recibe estatina por falta de entrega por parte de farmacia cruz verde, se continua medicación.

DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caída, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2

Se realizo tramite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Presenta disfagia para solidos, se solicita cinedeglucion.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA
CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES Modalidad: AMBULATORIA.
7. Se solicita ACIDO URICO EN SUERO U OTROS FLUIDOS, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:
1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos
CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:
1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor toracico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, ultimo eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presion arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.
ACV isquemico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continua rehabilitacion cognitiva, t. fisica y ocupacional.
LDL fuera de metas, no recibe estatina por falta de entrega por parte de farmacia cruz verde, se continua medicacion.
DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caida, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2
Se realizo tramite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.
Presenta disfagia para solidos, se solicita cinedeglucion.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA
CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES Modalidad: AMBULATORIA.
8. Se solicita MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL, No. 1, CONDICIONES COMPLEJAS:
1. Enfermedad cerebrovascular secuelar
2. Trastorno neurocognitivo mayor GDS: 4
3. Cardiopatía isquémica con compromiso de 3 vasos
CRITERIOS DE COMPLEJIDAD:
1. Polifarmacia
2. Fragilidad perfil 5b

Paciente con cardiopatía isquémica, asiste a control, sin episodios de dolor toracico, sin hospitalizaciones recientes, sin signos congestivos, ultimo eco tt con cardiopatía isquémica, fevi levemente reducida, con cifras de presion arterial fuera de metas, se ajusta ARNI.
ACV isquemico, secuelas con hemiparesia izquierda y disartria, TNC mayor, se continua rehabilitacion cognitiva, t. fisica y ocupacional.
LDL fuera de metas, no recibe estatina por falta de entrega por parte de farmacia cruz verde, se continua medicacion.
DEXA con osteoporosis en cadera, alto riesgo de caida, se considera continuar bifosfonato, TFG II A2
Se realizo tramite para PAD, sin embargo no aceptan paciente.
Presenta disfagia para solidos, se solicita cinedeglucion.

PLAN MEDICINA INTERNA
SEGUIMIENTO PROGRAMA
CITA CONTROL MEDICINA INTERNA EN 3 MESES CON EXAMENES Modalidad: AMBULATORIA.

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

21/06/2024 14:43:08. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.
Datos del profesional de la salud: Margarita Arango Valbuena. Reg. Médico. 1024530635. Trabajo Social.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.
Admisión No. 108941113. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 8-318143187-1-1
Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación:

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Teléfono: 8020204.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Teléfono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

El paciente acepta de forma voluntaria, consciente y expresa verbalmente su consentimiento para recibir su atención en alguna de las siguientes modalidades de Telesalud: Teleexpertise, Telemedicina interactiva, Teleorientación, Teleeducación de conformidad con lo dispuesto en las resoluciones 2654 de 2019 y 3100 de 2019

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Seguimiento por trabajo social.

Enfermedad Actual: Programa multi mórbido complejo.

NOTA DE TRABAJO SOCIAL

SEGUIMIENTO POR TRABAJO SOCIAL MULTI MÓRBIDO COMPLEJO

Se realiza seguimiento presencial, se atiende paciente con elementos de protección personal de acuerdo a los protocolos de bioseguridad.

Acompañante: Paciente

OBJETIVO: Se realiza valoración de paciente crónico con el objetivo de identificar factores determinantes para la adherencia al tratamiento

DESARROLLO: Se realiza seguimiento en la cual paciente ingresa en silla de ruedas, no ha tenido urgencias u hospitalizaciones, desde hace dos meses no le entregan la atorvastatina, trataron de comprarlo pero es costoso, no lo aceptaron en PAD por nivel de funcionalidad, menciona que en el momento familiares le han pagado algunas terapias de manera domiciliaria, "no esta controlando esfínteres pero no quiere utilizar pañales" esposa es la principal cuidadora, hijo instalo cámaras para tener apoyo y supervisión del paciente, tiene otro hijo en Estados Unidos llama de manera diaria, hábitos sedentarios, menciona patrón de sueño "duerme todo el día" y en la noche tiene varias interrupciones y alimentación conservada; refiere sentirse tranquilo, "tiene una obsesión con irse a Santa Martha pero yo no puedo porque estoy en unas quimios", cuidadora menciona que se apoya con su hermana y cuñado para sacar al paciente "yo no me atrevo a sacarlo solo"

Paciente con un adecuado nivel de autonomía e independencia para llevar a cabo sus actividades diarias, así como con una red de apoyo familiar y social estable. Se recomienda realizar seguimiento periódico para monitorear el progreso del paciente y atender cualquier necesidad que pudiera surgir en el futuro.

Dinámica familiar: Paciente pertenece a una tipología familiar nuclear en ciclo vital de nido vacío. Relaciones adecuadas con su núcleo conviviente, con comunicación asertiva y recurren al diálogo para resolver conflictos. Niega situaciones de maltrato, niega situaciones de violencia, niega abandono.

En cuanto a su sustento económico: cuenta con pensión. Cuenta con casa propia. Suple necesidades básicas.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Mental

1. Resultado Minimental : 20 - Deterioro moderado

Dominio Sociocomunitario

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

1. Resultado Gijón : 6 - Situación social buena
2. Total Test de Zarit : 48 - Sobrecarga ligera
3. Puntuación en soledad social : 22 - Alto nivel de soledad social
4. RESULTADOS TEST SPPB - Fragilidad física : 2 punto(s) - Persona con discapacidad (A)

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Durante la entrevista con el paciente y su familia, el entorno del paciente, se encuentra en condiciones adecuadas para brindar el apoyo necesario, y no se identificaron barreras significativas para acceder a recursos y servicios comunitarios en caso de ser requeridos en el futuro. En cuanto a la situación económica del paciente, se verificó que cuenta con los recursos suficientes para cubrir sus necesidades básicas y los gastos asociados con su atención médica actual. Su cuidadora primaria es considerada apta, sin presencia de sobrecarga. La estrategia de cuidado está cubierta con apoyo familiar.

Diagnóstico Principal: Infarto cerebral debido a embolia de arterias cerebrales (I634), Estado de la enfermedad: Controlado, Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES DE INTERVENCIONES: Nuevo seguimiento por trabajo social en tres meses

RECOMENDACIONES GENERALES: Recomendaciones generales

Cuidar a una persona crónica y compleja puede ser una tarea desafiante y demandante física y emocionalmente.

1 Auto-cuidado: El agotamiento físico y emocional es común entre los cuidadores, por lo que deben hacer tiempo para descansar, comer adecuadamente y realizar actividades que les gusten. Su salud y nutrición son tan importantes como las de su ser querido; tome el tiempo necesario para alimentarse bien

2 Buscar apoyo: buscar apoyo emocional y práctico. Pueden unirse a grupos de apoyo para cuidadores o hablar con amigos y familiares sobre sus sentimientos y desafíos.

3 Establecer una rutina: Ayúdale a establecer una rutina de cuidado para el paciente, lo que puede ser beneficioso para ambos. Una rutina puede proporcionar estructura y previsibilidad en el cuidado diario.

4 Delegar tareas: Si es posible, fomenta la delegación de tareas a otros miembros de la familia o amigos. No tienen que cargar con toda la responsabilidad ellos solos. Involucrar a los amigos. ¿Es decir todas esas personas que siempre dicen: "Dime si hay algo que pueda hacer para ayudarte"? Dígales cómo y acepte sus ofrecimientos de ayuda. Confeccione una lista de tareas, como comprar comestibles, lavar la ropa, cuidar del césped, limpiar el hogar o pasar tiempo con sus seres queridos, y colóquela en el refrigerador. Cuando pregunten lo que pueden hacer, señale la lista.

5 Permitir a la familia dar una mano. Una reunión familiar puede ayudar a organizar los horarios de todas las personas para que el cuidador pueda tomarse descansos con regularidad.

6 Educación sobre la condición: Es importante comprender bien la condición del paciente y las necesidades específicas de cuidado. Proporciona información sobre cómo manejar síntomas, medicamentos y posibles complicaciones.

7 Comunicación abierta: comunicarse abiertamente con el paciente y su equipo médico. Una comunicación clara puede ayudar a abordar problemas y preocupaciones de manera efectiva.

8 Aprender a decir "NO": Es importante que aprendan a establecer límites y decir "no" cuando se sientan abrumados o cuando necesiten tiempo para sí mismos.

9 Conocer los recursos disponibles: En caso de ser necesario es importante evaluar sobre los recursos comunitarios disponibles, como programas de apoyo a cuidadores, servicios de cuidado en el hogar, asesoramiento y otros servicios que puedan beneficiarlos.

10 Planificación para emergencias: Prepararse para situaciones de emergencia y a tener un plan de acción claro en caso de que surja una complicación.

Derecho y deber de JUNIO

Derecho: A la confidencialidad de tu historia clínica

Deber: Respetar la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

12/06/2024 13:05:56. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Monica Viviana Barrera Diaz. Reg. Médico. 39725788. Fisioterapia.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 108385816. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación:

Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: CELSO SIADO CANTILLO - Paciente Telefono: 3106967334.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Esposa Luz Marina Cruz Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO SIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Terapia fisica integral de manera presencia (Ejercicio fisico) manejo programa multimorbido complejo.

Enfermedad Actual: Paciente masculino de 77 años de edad ingresa para sesion de terapia fisica, presencial (Ejercicio fisico) programa multimorbido complejo.

Estado de Salud: Bueno.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Mental

1. Resultado Minimental : 20 - Deterioro moderado

Dominio Sociocomunitario

1. RESULTADOS TEST SPPB - Fragilidad física : 2 punto(s) - Persona con discapacidad (A)

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de genero masculino de 77 años de edad asiste para el inicio de terapia física (ejercicio fisico) de manera presencial , ingresa en silla de ruedas , se realiza atencion de terapia con los elementos de proteccion para consulta externa, sin ninguna contraindicacion para la realizacion de ejercicio, acompañado por esposa , se inicia con ejercicios de movilidad articular de MMII a tolerancia, ejercicios de marcha con y sin obstaculos, se recomienda realizar ejercicio cardiovascular e iniciar los ejercicios diariamente , paciente refiere sentirse bien durante la sesion terapeutica, queda en buenas condiciones sale sin complicaciones.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Diagnóstico Principal: Secuelas de otras enfermedades cerebrovasculares y de las no especificadas (I698), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: Derecho y deber mes de Junio
Derecho
Ala confidencialidad de tu historia clínica
Deber
Respetar la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Medico Plaza Central

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

12/06/2024 11:46:32. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.
Datos del profesional de la salud: Johan Daniel Merchan Camacho. Reg. Médico. 1022424723. Terapia Ocupacional.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 108385864. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: CELSO SIADO CANTILLO - Paciente Telefono: 3106967334.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO SIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: sesion presencial terapia ocupacional .

Enfermedad Actual: Paciente de 77 años quien asiste a revaloración de terapia ocupacional de forma no presencial para programa multimorbido complejo.
Estado de Salud: Bueno.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: No pudo ser clasificado

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Mental

1. Resultado Minimental : 20 - Deterioro moderado

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de 77 años quien asiste a revaloración de terapia ocupacional de forma no presencial para programa multimorbido complejo, orientado en persona, espacio y tiempo, paciente en óptimas condiciones asiste acompañado de esposa Luz Marina y cuñada.

Escolaridad: pregrado

Ocupación: pensionado

- Se aplica MMSE con resultado: 20 alto riesgo de DC con dificultades moderadas en orientación temporal, lenguaje, memoria diferida y cálculo. Puntaje se mantiene estable desde valoración anterior. Última PNC registrada en 2021: TNC leve vascular con GDS 4. Antecedente de ACV.

Se realiza entrevista semiestructurada en la cual se analiza hábitos y rutinas parcialmente establecidos, en AVD y AIVD paciente semidependiente con asistencia moderada para tareas de autocuidado, baño, alimentación y vestido, asistencia alta en actividades instrumentales. Vive con esposa. Interacción social dentro y fuera del hogar disminuida, en cuanto a habilidades cognitivas se evidencia deterioro moderado en términos de problemas leves para comprensión, memoria de trabajo y diferida y concentración, refiere no realizar actividades de estimulación cognitiva fuera de las terapias a las que asiste. En componente de ocio y esparcimiento, paciente refiere caminatas cortas y ejercicio de baja demanda, paciente asistía a terapia integral en Instituto Roosevelt posteriormente en Rangel, actualmente finaliza ciclo a espera de retomar terapias presenciales. Se sugiere continuar proceso terapéutico externo ya que se observa mantenimiento en las habilidades cognitivas, se dan recomendaciones para incrementar participación y actividades cognitivas en casa. Finaliza sesión sin novedades.

Diagnóstico Principal: Secuelas de otras enfermedades cerebrovasculares y de las no especificadas (I698), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: DERECHO Y DEBER DEL MES DE JUNIO Derecho: A la confidencialidad de tu historia clínica. Deber: Respeta la dignidad de otros pacientes y la de sus familiares.

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Médico Plaza Central

ATENCIÓNES DEL PACIENTE ***

05/06/2024 10:55:26. E.P.S Sanitas - CLINICA UNIVERSITARIA COLOMBIA - NIT 800149384, BOGOTÁ D.C.

Datos del profesional de la salud: Jeffrey Castellanos Parada. Reg. Médico. 79889441. Cardiología.

IDENTIFICACIÓN DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 108070806. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación:

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: 5565516 - Otro Telefono: 3106967334.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

Información suministrada por: Paciente, CELSO SIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: CARDIOLOGIA..

Enfermedad Actual: DX:

CARDIOPATÍA ISQUEMICA FEVI 46%

- CATETERISMO IZQ 4/01/2022 ANGIOPLASTIA + STENT EN #2ACX,#1 DEA,

ACV isquémico de ACMD (oclusión proximal) 17-08-2020

secuelas: emite lenguaje con dificultad con bloqueos de lenguaje y agramatismos ocasionales

Enfermedad carotidea bilateral, con stent derecho 22.08.2020

HTA

trastorno neurocognoscitivo mayor vascular gds 4. (moderado)

FARMACOLOGICOS

VALSARTAN 160 MG CAD 12 HORAS. SE INICIA.

- Atorvastatina tab 80 mg vo noche

- Acido Acetilsalicilico 100 mg vo día

- Esomeprazol 20 mg vo día

- Sertralina 50 mg vo día

- Levetiracetam 1000mg vo al día (AUMENTÓ LA DE 1000 Y EN LAMAÑANA 500)

- metoprolol 50mg día

- VITAMINA D 7000 X 2

PARACLINICOS:

ECOCARDIOGRAMA TT: AGOSTO DE 2022: HIPERTROFIA VENTRICULAR IZQUIER ASIMETRICA, CON ANEURISMA APICAL FUNSCION SISTOLICA NORMAL

rmn hipertrofia apical con obliteracion sistolica de la cavidad y formacion de aneurisma apical. sin trombos..

10/05/24 HOLTER: _ SINUSAL.. PROM 60 LPM, BAV 1ER GRADO PR 266- SIN ARRITMIAS, SIN PAUSAS.

08/02/24 ECOTT:

FEVI 46%, ANEURISMA APICAL SIN TROMBOS, TRASAS DE INSUFICIENCIA MITRAL Y AORTICA..

EXAMEN FÍSICO - SIGNOS VITALES

Estado general: Buen estado general

Frecuencia Cardíaca: 63 Latidos/min

Frecuencia Respiratoria: 18 Respiraciones/min

Tensión Arterial Sistólica: 158 mmHg

Tensión Arterial Diastólica: 79 mmHg

Tensión Arterial Media: 105.3 mmHg

Pulsoximetría (SO2): 90 %

Temperatura: 36 °C

Talla: 1.58 m

EXAMEN FÍSICO - HALLAZGOS

Cabeza: Normocéfalo.

Organos de los Sentidos: Mucosa oral húmeda y rosada, orofaringe no congestiva, sin placas ni exudados, ojo derecho e izquierdo sin alteraciones, otoscopia derecha e izquierda sin alteraciones.

Cuello: Sin masas ni adenopatías.

Mama: No evaluada.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Cardiovascular: Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos ni desdoblamientos.
Pulmonar: Ruidos respiratorios presentes en ambos campos pulmonares, sin agregados..
Abdomen y pelvis: Blando, depresible, no doloroso, sin signos de irritación peritoneal, ruidos intestinales presentes.
Genitales: No evaluados.
Extremidades Superiores: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares.
Extremidades Inferiores: Normales. Pulsos periféricos presentes, rítmicos y regulares, sin edema.
Osteomusculoarticular: Sin alteraciones.
Examen Neurológico: Alerta, orientado, sin déficit aparente..
Piel y Faneras: Normal.

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

PACIENTE DE 77 AÑOS ANTECEDENTES DE CARDIOPATIA ISQUEMICA, ECOTT FEVI LIGERAMENTE REDUCIDA. HOLTER SIN ARRITMIAS. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR.
SE AJUSTA MANEJO FARMACOLOGICO.
CONTINUAR CONTROL Y SEGUIMIENTO POR MEDICINA INTERNA.
CONTROL ANUAL POR CARDIOLOGIA.

Diagnóstico Principal: Cardiomiopatía isquémica (I255), Tiempo Evolución: 2 Año(s), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

FÓRMULA MÉDICA - USO CONTINUO

1. Valsartan 160mg Tableta con o sin Recubrimiento o Capsula: Tomar (vía Oral) 1 Tableta o Cápsula cada 12 hora(s) por 180 día(s). Cantidad total: 360, Número de entregas: 6, Vigencia del tratamiento: 05/06/2024- 02/12/2024,

PLAN DE MANEJO - REFERENCIA - INTERCONSULTA - REMISIÓN
REMISION

1. Se solicita remisión Medicina Física y Rehabilitación Por solicitud del médico tratante. Justificación: Concepto complementario para toma de decisión en el tratamiento actual (EPS) CONTROL DE COMORBILIDADES. . Modalidad: AMBULATORIA.

ATENCIONES DEL PACIENTE ***

27/05/2024 11:49:29. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTA D.C.

Datos del profesional de la salud: Monica Viviana Barrera Díaz. Reg. Médico. 39725788. Fisioterapia.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 107597288. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: CELSO FIADO CANTILLO - Paciente Telefono: 3134302465.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Esposa Luz Marina Cruz Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

El paciente acepta de forma voluntaria, consciente y expresa verbalmente su consentimiento para recibir su atención en alguna de las siguientes modalidades de Telesalud: Teleexpertise, Telemedicina interactiva, Teleorientación, Teleeducación de conformidad con lo dispuesto en las resoluciones 2654 de 2019 y 3100 de 2019

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Terapia física integral de manera no presencia (Ejercicio físico) manejo programa multimorbido complejo.

Enfermedad Actual: Paciente masculino de 77 años de edad acompañado por familiares para sesión de terapia física, no presencial (Ejercicio físico) programa multimorbido complejo.

Estado de Salud: Regular.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: Perfil 5b - Frágil con dependencia moderada

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Funcional

1. Total Barthel : 40/100
2. Resultado FRAIL : 5 - Frágil
3. Resultado Lawton : 0 - Con alteración instrumental

Dominio Sociocomunitario

1. Resultado Gijón : 6 - Situación social buena
2. Total Test de Zarit : 48 - Sobrecarga ligera
3. Puntuación en soledad social : 22 - Alto nivel de soledad social
4. RESULTADOS TEST SPPB - Fragilidad física : 2 punto(s) - Persona con discapacidad (A)

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de género masculino de 77 años de edad asiste para terapia física (ejercicio físico) no presencial por medio de plataforma MEET para el programa multimorbido complejo, sin ninguna contraindicación para la realización de ejercicio, en buenas condiciones generales, acompañado por esposa, refiere dolor lumbar intenso, se indica manejo con medios físicos a tolerancia y bajo supervisión, y ejercicios de estiramiento activo asistido de región lumbar, se inicia con ejercicios de flexibilidad con estiramientos activos de MMSS, se continúa con ejercicios de movilidad articular de cuello, hombros, codos y manos, se recomienda realizar ejercicio cardiovascular e incluir ejercicios que se realizaron en la terapia de hoy y continuar con los ejercicios a diario, paciente refiere sentirse bien durante la sesión terapéutica, queda en buenas condiciones sin complicaciones.

Diagnóstico Principal: Secuelas de otras enfermedades cerebrovasculares y de las no especificadas (I698), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

ATENCIÓNES DEL PACIENTE ***

07/05/2024 12:18:37. E.P.S Sanitas - CENTRO MEDICO PLAZA CENTRAL - NIT 9010416913, BOGOTÁ D.C.

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

Datos del profesional de la salud: Monica Viviana Barrera Diaz. Reg. Médico. 39725788. Fisioterapia.

IDENTIFICACION DEL USUARIO

Historia Clínica Única Básica.

Admisión No. 106538574. No. de afiliación E.P.S SANITAS: 10-534671-1-1

Fecha de Nacimiento: 01/10/1946 Edad del paciente: 77 años. Grupo poblacional: Afrocolombiano. Estado Civil: Casado (a). Ocupación: Pensionados, estudiantes, amas de casa.

Dirección: CR 7B #134B*66 Teléfono: 3102273391 Ciudad: SANTA ANA

Vinculación: Otro

Responsable: CELSO FIADO CANTILLO - Paciente Telefono: 3134302465.

Nombre del contacto de emergencia: PTE Telefono del contacto de emergencia: 3103452514.

Acompañante: Esposa Luz Marina Cruz Teléfono:

MOTIVO CONSULTA, ENFERMEDAD ACTUAL

El paciente acepta de forma voluntaria, consciente y expresa verbalmente su consentimiento para recibir su atención en alguna de las siguientes modalidades de Telesalud: Teleexperticia, Telemedicina interactiva, Teleorientación, Teleeducación de conformidad con lo dispuesto en las resoluciones 2654 de 2019 y 3100 de 2019

Información suministrada por: Paciente, CELSO FIADO CANTILLO.

Motivo de consulta: Terapia fisica integral de manera no presencia (Ejercicio fisico) manejo programa multimorbido complejo.

Enfermedad Actual: Paciente masculino de 77 años de edad acompañado por familiares para sesion de terapia fisica, no presencial (Ejercicio fisico) programa multimorbido complejo.

Estado de Salud: Bueno.

SEGUIMIENTO EN EL PROGRAMA

ADULTO MAYOR.

Fecha de ingreso al programa: 01/02/2022.

* Tamizaje

Dominio funcional: Perfil 5b - Frágil con dependencia moderada

Encuesta Adulto Mayor

Dominio Funcional

1. Total Barthel : 40/100

2. Resultado FRAIL : 5 - Frágil

3. Resultado Lawton : 0 - Con alteración instrumental

Dominio Sociocomunitario

1. Resultado Gijón : 6 - Situación social buena

2. Total Test de Zarit : 48 - Sobrecarga ligera

3. Puntuación en soledad social : 22 - Alto nivel de soledad social

4. RESULTADOS TEST SPPB - Fragilidad física : 2 punto(s) - Persona con discapacidad (A)

ANÁLISIS Y PLAN DE ATENCIÓN

Paciente de genero masculino de 77 años de edad asiste para terapia fisica (ejercicio fisico) no presencial por medio de plataforma MEET para el programa multimorbido complejo, sin ninguna contraindicacion para la realizacion de ejercicio, en buenas condiciones generales, acompañado por

DATOS DEL PACIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS: CELSO SIADO CANTILLO IDENTIFICACIÓN: CC 5565516 SEXO: Masculino ETNIA: Otros

esposa se inicia con ejercicios de flexibilidad con estiramientos activos de MMII en posición sentada, se finaliza con fortalecimiento de MMII con banda roja, se recomienda realizar ejercicio cardiovascular e incluir ejercicios que se realizaron en la terapia de hoy y continuar con los ejercicios a diario, paciente refiere sentirse bien durante la sesión terapéutica, queda en buenas condiciones sin complicaciones.

Diagnóstico Principal: Secuelas de otras enfermedades cerebrovasculares y de las no especificadas (I698), Confirmado repetido, Causa Externa: Enfermedad general.

Recomendación 1:

RECOMENDACIONES GENERALES: Derecho y deber mes de Mayo
Derecho
Obtener atención en salud de forma continua, oportuna e integral
Deber
Asistir de manera cumplida o cancelar las citas programadas cuando no pueda asistir.

SOLICITE SU PRÓXIMA CITA EN: 0 día(s), Lugar: Centro Médico Plaza Central